بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم ثم أما بعد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

نضر الله امرا سمع منا حديثا فبلغه غيره ، فرب حامل فقه إلى من هو أفقه منه ، و رب حامل فقه ليس بفقيه ، ثلاث لا يغل عليهن قلب مسلم : إخلاص العمل لله ، و مناصحة ولاة الأمر ، و لزوم الجماعة ؛ فإن دعوتهم تحيط من ورائهم و من كانت الدنيا نيته فرق الله عليه أمره ، و جعل فقره بين عينيه ، و لم يأته من الدنيا إلا ما كتب له ، و من كانت الآخرة نيته جمع الله أمره ، و جعل غناه في قلبه ، و أتته الدنيا و هي راغمة

الراوي : زيد بن ثابت - المحدث : الألباني - المصدر :صحيح الترغيب - خلاصة حكم المحدث : صحيح

إزيكم عاملين إيه ؟؟؟
يا رب تكونوا بخير وفي أحسن حال اللهم آمين
معاكم اللي بيتكلم يا عم انت وهو وهي اللي بيفرغ
المهم يعني عايز اقول كلمتين على السريع قبل ما ادخل على تفريغ مراجعة الدكتور احمد موافي ان شاء الله
أنا معنديش فراغ وربنا عالم كويس
معنديش فراغ شديد عشان اقعد اكتب كل كلمة الدكتور بيقولها
انا حابب الطريقة دي تتاخد في حدوتة وقصة
يعني اشارككم انا بعمل ايه وقت ما بفرغ
جايز واحد محترم
يقول احنا ايه ذنبنا
ياعم عديها بقا
بس فيه رسالة في التفريغات ويا رب توصلك إن شاء الله
الموضوع مش طبي فقط
عشان لو طبي فقط
أدام حضراتكم أي كتاب طبي
مليان معلومات وبس
لا التفريغات حاجة تانية
يارب ينفعنا بيها اللهم آمين
أبطل كلام عارف أنا جايز أفضل أتكلم لغاية ما اتشتم وكده ☹
بس على ايه يا عم انت وهي
كفاية كده
يلا اسيبكم مع الدكتور احمد موافي وعلى بركة الله
متنسوش ست حاجات معلش
بداية أحبكم في الله دون أن أعلمكم
ثانياً التفريغات دي تحت أمر حضرتك ولو عجبتك شير في الخير واحتسب أجر نقل العلم للغير ربنا ينفعنا بيها يارب العالمين
ثالثاً طول ما أنت عندك ثقة في الله وفي نفسك أي حاجة تقدر تعملها بس خد بالأسباب وربنا يوفق الجميع
رابعاً ذاكر واستمتع واحتسب اللي أنت بتتعمله هتطلع تنفع بيه إن شاء الله وتخدم بيه دينك وليك رسالة في الحياة استمتع وكلم نفسك وانت بتذاكر بس مش ادام حد عشان ميقولوش انت اتهبلت .
خامساً لو حَضْرِتَك أو حَضْرِتِك (ولد أو بنت يا رجالة ☺ بالتشكيل أهو) لو شاطر في حاجة أعملها واحتسب أجرها عند ربنا

VISIT…

LANZAROTE
Caliente.com

أخيراً لا تنسونا من صالح دعائكم
سلام بقا وأقابلكم في التفريغات بقا ☺ إن شاء الله

وأنت قاعد في الحصة جايز انا عارف إني بشرح ال branch كله بسرعة
ولكن الفكرة
الاحساس ده معرفش وصلكم ولا لا ؟؟
بتبقا مستمع بالحصة
حاسس إن الأمور سهلة

أحياناً لما تبقى إحساس إن الأمور سهلة يخليك تتراخى ومتذكرش
وده العيب الخطير جداً الموجود
يعني الliver اد شرحه كله في حصة
واحنا تقريبا خارجين من الحصة فاهمين % 80
الأمور سهلة
لما ضميركم هيصحى في أي وقت هتذاكر الكلام ده

أنا عايز يا أولاد يصحى من دلوقتي الله يكرمكم
لأن لو أتاخرت يوم واحد
هتحس العملية صعبة

صدقوني يا جماعة الباطنة أسهل مواد العمر وهافضل أقول كده طول عمري لأخر يوم في عمري

بس بإيديكم إنتم تخلوها أصعب مواد العمر
يعني إحنا خلصنا ال rheumatology وخلصنا ال liver
معايا

إحنا ممكن نخلص منهج الباطنة
أد الناس اللي بيشرحوا باطنة من أول السنة

يعني إحنا في الفترة دي ممكن نخلص الباطنة كويس جداً

يعني ممكن تلاقي حد من أول السنة مثلاً
باديء الباطنة من أول السنة مثلاً شهر عشرة
واحنا ممكن نخلص المنهج قبله

ما أحنا يبقا عندنا ميزة حلوة جداً
إيه هي بقا ؟؟؟
إن إحنا عندنا القدرة إننا نخلص منهج الباطنة
ممكن مثلاً
تلاتين مرة
ممكن نشرحها خمسين مرة ☺
يعني الجدول اللي معاكم ده هو المرة الأولى

يخلص مثلا على كام شهر ثمانية
يعني مثلا ممكن تدخل موسوعة جينيس للارقام القياسية
الباطنة اللي هي البعبع الحقيقي في كلية الطب
اللي هو لما جالك جواب التنسيق وانت في ثانوية عامة
أعتقد كان راسملك جمجمة وعليها عضمتين
وقالك خلي بالك من الباطنة
لو هتدخل طب خلي بالك من الباطنة

انت لو فاكرين جواب الترشيح كان مكتوب على ضهره كده
خلي بالك من الباطنة

فاحنا بنخلص الباطنة في شهر ونص ان شاء الله
وعشان بعد ما نخلص الباطنة في شهر ونص
نخلصها تاني

ونصيحة لله
ذاكر الباطنة عشر مرات كروتة (بسرعة يعني)
شوف انا بقول ايه ؟؟
يعني دي كلمة ميصحش اني اقولها
لكن انا بقولها ذاكرها عشر مرات كروتة
ومليون خط تحت كلمة كروتة
احسن من مرة واحدة بتركيز

يا أما ناس ذاكروا الباطنة مرة واحدة كويس جداً
وعند كل كلمة كانوا بيفضلوا مثلاً ليالي
ممكن مثلاً ال Heart failure انا اقعد فيه سنة
وفي الاخر دخلوا ليلة الامتحان
مجمعوش اي حاجة
ولا كتبوا اي حاجة
يقولك انا بذلت مجهود كبير
ايون لانك مذاكرتش الباطنة كتير
لازم تذاكر الباطنة كتير جداً
لأن الباطنة معروف اننا هنشرح دلوقتي cardiology ان شاء الله
وهي مش cardiology بس
انت بتتكلم في كام branch
عشر برانشات

ليلة امتحان الباطنة أصعب ليالي العمر
خلي بالك
هنخليها ليلة دولسي جداً إن شاء الله
سهلة جداً

عايز بس أقولكم على حاجة
أنا تحدي بيني وبين نفسي ، كنت خدت الطلبة قبل كده
وقولتلهم قبل امتحان الباطنة بيومين
كلنا هنتقابل
نتفق على مكان
نتقابل الدفعة كلها
نتكلم في أي حاجة ما عدا الباطنة

دا كان تحدي بيني وبين نفسي

حتى رئيس القسم لما دخلهم قالهم يا جماعة
الباطنة مش كده

على أيامنا ومن سنتين تلاتة
كانت ليلة امتحان الباطنة
كنت تلاقي واحد مثلا
نزل يجري حافي في الشوارع
واحد قفشوه طلعوه من حمام السيدات
يعني اللي هو ...

فاحنا فعلاً عايزين الباطنة
تبقا قاعد ليلة الإمتحان مزاجك دولسي جداً
قاعد مجمع المنهج كله في دماغك

بلاش القلق الشديد اللي إحنا بنشوفه كل سنة

النهاردا احنا ذاكرنا ال Liver المفروض تبقوا مذاكرينه جداً
عشان كده في الامتحانات
انا اسف في الحتة دي
هيبقى فيه امتحان written
لازم كلكم تيجوا تحلوا
ولازم كلكم تجيبوا درجات كويسة
معايا ولا مش معايا ؟؟
وانا اسف في الكلمة دي

لن أتنازل عن إنكم تجيبوا درجات كويسة في الإمتحانات اللي إحنا عاملينها

الحصة اللي فاتت اتكلمنا عن الLiver
كان فيه مشكلة في ال Liver
انا نفسي في بداية الحصة قولتلكم فيه صراع بيني وبين النفس
النص اليمين يقولي متقدرش تشرح ال Liver في حصة

ونصي الشمال بيقولي تقدر تشرحه في حصة

أنا مش عارف تقريباً شرحنا ال Liver كله في حصة
وباقي موضوع واحد بس اللي هو ال Jaundice
هنشرحه النهاردا إن شاء الله
ولكن
هل ال Liver كان فيه مشكلة ؟؟

حد كان بيذاكر ال Liver لأول مرة
اللي كانوا بيذاكروا لأول مرة كان فيه مشكلة بالنسبالهم ؟؟

يعني حسيتوا إنه فيه مشكلة ؟؟؟
ولا الأمور سهلة ؟؟
إن شاء الله سهلة وبسيطة ☺

على فكرة على فكرة
مش معنى إني قولته كله في حصة
إنه فيه كلام مش موجود
أتحدى لو قولتلي كلمة مش موجودة

هو ده اللي هيخلي الناس اللي كانوا مذاكرين لتاني مرة
قاعدين في حالة انفصام الشخصية

مين اللي كان مذاكره قبل كده ؟؟
ذاكرت ال Liver قبل كده ؟؟
حسيتوا إنه فيه اختلاف ؟؟؟
انا بسالك على فكرة يا اللي بتقرا ؟؟
حسيتوا فيه حاجة انا مقولتهاش الحصة اللي فاتت ؟؟؟

القضية هي
إن شاء الله خلال تلت شهور
نخلص منهج الباطنة تلت مرات
وعلى فكرة
كل مرة هبدأ
وكأني مشرحتوش قبل كده ، بس الرتم هيكون اسرع شوية
يعني ال Liver وال rheumatology في حصة

عشان قبل الامتحان بحوالي 15 يوم
اللي هو النهاردا هنشرح منهج الباطنة مرتين

النهاردا هنتكلم عن ال

Cardiology

هنشرح ان شاء الله في ال Neuro بالتفصيل الممل
ال cardiology هيبقا مش بالتفصيل الممل
لكن هنشرحه كويس ان شاء الله
مش هنخلصه كله في حصة
إنما هنخلصه كله في حوالي أربع حصص
ليه بقا ؟؟؟
لأن ال cardiology
مهم جداً

مش مهم في النظري على فكرة ، يعني جايز في امتحان النظري
أحيانا زيه زي ال rheumatology مثلاً
إنت عارف إن ال rheumatology ممكن يبقا زيه زي ال cardiology
كدرجات يعني

لكن مشكلة ال cardiology في الشفوي بس
واخدين بالكم

حاجة زي الشفوي
ممكن يبقا أول سؤال هتتسأله ، غالباً cardiology

معتقدش إنك لو غلطت في سؤال ال cardiology
إنه ممكن يكمل معاك

يعني فيه حاجات كده
فيه برانشات لازم تبقا فاهمها
وحافظها ومستوعبها كويس جداً
اللي هي ال cardiology

تركيز بقا غير عادي
لأن أهم برانشات الباطنة
هو البرانش اللي هشرحه النهاردا إن شاء الله
أنا دايماً بقول كلمة
إن 60 % من المجهود اللي هتبذله في الباطنة هتبذله في ال cardiology
معايا ولا مش معايا
ستين في المية

يعني اللي منكم مذاكر ال cardiology
مذاكره كويس جداً
ويجي يقولي أنا أسد في ال cardiology
أقوله روح يا ممدوح أنت خصلت ستين في المية من الباطنة

وبقيت منهج الباطنة Neuro و endocrine و GIT و rheumatology و Infection و blood و chest
كل ده أربعين في المية بس

يعني تركيز غير عادي بقا
النهاردا هنبدأ الحصة cardiology إن شاء الله

عايز أقول كلمة
لما تيجي تتكلم عن أي مرض في ال cardiology
فيه كلمة بس عايز أقولها
عشان كتاب القسم اللي نازل ايام ما كان بيشرح الدكتور احمد موافي كان بيقول نازل الشهر ده
الغريبة إنه بدأ يتجه نحو الإسكيمات

أنا عزائي الوحيد
إني منزل الكتب 2007
يعني مثلاً أنا لو كنت الكتب دي نازلة من زمان
كانوا هيقولوا In capsule series هي اللي خدت الفكرة
إنما هما للأسف شكلهم قرين In Capsule Series كويس جداً وبدأ يبقا فيه إتجاه للإسكيمات

يعني مثلاً
ال arrhythmia لقيتهم عاملين إسكيم
ال rheumatology عاملين إسكيم في الاول
معايا

انا مش عارف لما هما عايزين اسكيميات كانوا يقولولي
اللي هو ادي العيش لخبازه

لكن هما فعلا واخدين ال attitude ده

هنبدأ نشرح أول حاجة في ال cardiology
لما نيجي نتكلم عن أي مرض من أمراض ال cardiology تخلي بالك إننا عندنا عنوانين مهمين جداً
اللي هما clinical picture وال investigations
هنبدأ بال clinical pictures

clinical pictures

يوم ما تتزنق والدونيا (الدنيا يعني متركزش ☺)
تسود في وشك ، ومتفتكرش أي حاجة في الإمتحان ،
هنسبها ولا هنتصرف ؟؟؟
هنتصرف
هتتصرف إزاي ؟؟؟
عن طريق إن ال clinical picture بتاعت أي مرض في ال cardiology سبع حاجات
أصل رقم سبعة رقم مهم جداً

اول حاجة في السبع حاجات
هتكتب
Manifestations of low cardic output
يعني أول حاجة يوم ما تتزنق
أي مرض هيجي أدامك هتكتب Low cardic output
ومعتقدش فيه واحد قاعد ميعرفش يعني إيه low cardic output ؟؟
يعني كمية الدم اللي خارجة من القلب في الدقيقة هتقل شوية

Low cardic output
هيشتكي من كام حاجة ؟؟؟
بيشتكي من سبع حاجات بردو
أصل رقم سبعة رقم مهم جداً
وابدأ من فوق لتحت بقا
نبدأ أول حاجة بقا

١. الدماغ : لما يوصلها دم قليل ،
أوعي تاخدني في الإسرائيليات اللي عندكم دي ، أوعى تقولي headache ومش عارف ايه blurred of vision
مش عايز أنا الكلام ده خالص ،
أنا عايز الكلمة المهمة اللي هي Syncope
يبقا أول كلمة syncope
٢. أنزل لتحت شوية هتلاقي القلب
لما كمية الدم اللي رايحة للقلب تقل
يبقا فيه ischemic heart disease
٣. أنزل لتحت شوية
تلاقي الكلية
يبقا كلمة واحدة اللي هي ؟؟؟ Oliguria
٤. وبعدين اتنين بحرف ال S مهمين جدا
والجسم كله مفيهوش إلا كلمتين بحرف ال S
اللي هما ال skin
٥. ال skeletal muscle
ال skin هيبقا إيه ؟؟؟؟ pale and cold
وال skeletal muscle هتبقا ايه ؟؟؟ fatigue و claudication
أنا عايز منك في أي مرض في ال cardiology
خط كده تحت كلمة fatigue and intermittent claudication
يعني عضلاتك كلها لما تبذل مجهود
بتضطر تقف تريح شوية وهكذا
٦. بعد كده يتفضل ال pulse
٧. ال blood pressure
ال pulse هيبقا ماله ؟؟؟؟ ضعيف
وال blood pressure هيبقا ماله ؟؟؟ هيبقا قليل شوية

دول السبع حاجات بتوع ال low cardic output

يقوم واحد من اللي هما بتوع علم الصعبانيات
أنا عايز أقسمها بقا symptoms and signs
أقوم أرد عليك أقولك إيه
طلع من السبع حاجات دول ال signs
لو انت عايز تتكلم عن ال signs
أو طلع منهم ال symptoms لو انت عايز تتكلم عن ال symptoms

ما هي الsigns of low cardic output ؟؟؟
طلعهم من السبع حاجات
الدقيقة 10 :9
ربنا ييسر إن شاء الله
ورجعتلكم تاني ☺ بعدها بكام يوم كده ☺
ونرجع للدقيقة 10 :9 على بركة الله
وأنا أعتقد إنني في حاجة إني أطلعهم من السبع حاجات
بص على الحاجات اللي تتطلع signs وقولها

١. Syncope
٢. Ischemic heart disease
٣. Oliguria
٤. Pallor
٥. يحصل إيه كمان ؟؟؟؟
fatigue and intermittent claudication
٦. Pulse
٧. Blood pressure

واحد يقول ال signs إيه هي ؟؟؟؟
أرد عليك وأقولك signs of low cardic output
اللي هي دراع وشفايف
يعني قوله كده في الشفوي لما يجي يقولك
تعرف يا ابني تقولي ال signs of low cardic output ؟؟؟
ال signs بس ؟؟؟
ترد عليه وتقوله : دراع وشفايف
أنت واخد بالك ، كلمة رومانسية جميلة في امتحان الشفوي
دراع وشفايف اللي هو إيه ؟؟؟
هتسلم عليه هتلاقيه cold
هترجع لورا شوية تحس ال pulse هتلاقيه ضعيف
ترجع لورا شوية تقيس الضغط تلاقيه قليل
تشوف ☺ شفايفه تلاقي cyanosis
يبقا هما دول ال signs of low cardic output
أعتقد إنهم أربعة وأعتقد إنهم مش خمسة

يبقا ده كده ال Low cardic output

رقم اتنين
يقولك Manifestation of ايه ؟؟؟
Pulmonary congestion
إيه رأيكم نخليها Lung congestion
لو حد معترض مش مشكلة
ولا نخليها Pulmonary ولا Lung
اللي أنتوا عايزينه
أنا شخصياً بفضل ال Lung congestion
احتقال الرئة بالدماء
بفضل ال Lung ليه ؟؟؟
لأنها هتكتبها فقط عندما تكون المصيبة فين ؟؟؟ في ال Left side من القلب
يبقا Lung تفكرك بال left
أي حاجة في الجهة اليسرى من القلب وأنت مغمض تقوم مشمر وكاتب lung congestion
ال lung congestion
أنا مش جاي أقول إيه هما ؟؟؟
لما الرئة تحتقن بالدماء ، إيه اللي هيحصل ؟؟؟ أكيد أنتم عارفين
يلا حد يقولي سبع حاجات كده
عايز أسمع أول واحدة بس
أنا بقولكم أوعى تقول رقم
ولكن إذا ذكر ال cardiology ذكر ال dyspnea بكل أنواعها
يعني تقولي يعني إيه بكل أنواعها .؟؟؟؟
أقولك لما نيجي نشرح ال dyspnea هنبقا نفهم وخصوصاً نوع من أنواع ال dyspnea
اللي specific لل left sided heart failure

لما تيجي تدخل الامتحان الشفوي يروح قايلك
تعرف تقول العَرَض الوحيد اللي specific لل left sided heart failure

لما تيجي تبص على الأعراض كلها لما نيجي نشرح ال Left sided heart failure
مش هتلاقي ولا عرض specific إلا ده
مش ال dyspnea فقط
ولكن نوع من أنواع ال dyspnea
اسمه إيه ؟؟؟
Paroxysmal nocturnal dyspnea

بعد كده أبقا إنسان ممل جداً لو قولت بقيت السبع حاجات
أنت تعرف تألفهم كويس
أنت لو جبت واحد (لا داعي للغيبة ☺) وقولتله قول يا حبيبي ☺ تعرف تقول السبع حاجات بتوع ال Lung congestion
هيقولهملك كلهم
اللي هما ال dyspnea

وبعد كده الرئة محتقنة بالدماء يبقا فيه إيه ؟؟؟
Cough
فيه hemoptysis
يبقا فيه إيه كمان ؟؟؟
Recurrent chest infection
فيه congestion يبدأ ينشع في ال pleura يعملك pleural effusion
فيه congestion لو وصل لحالات ال acute بقا
يبدأ ينشع في ال alveoli يقوم يعملك pulmonary edema

طبعاً انت متخيل إنت ماشي في الحياة
وفيه مية موجودة في ال alveoli
تقوم تتحول إلى إيه ؟؟؟؟
شيشة apparatus

ما هو ال mechanism of شيشة كده
ولا أنتوا متعرفوش كده ؟؟؟
طبعاً طلبة كلية الطب ميعرفوش الشيشة طبعاً
أنا أسف إن أنا بفتح عينيكم على حاجة زي كده
وهو أنا يمكن ممكن غصب عنك وأنت معدي سمعت صوت شيشة
فقولت إيه الصوت الغريب ده ؟؟؟
فقام المعلم قايلك : على فكرة دي شيشة

تقوله الصوت ده بيطلع إزاي ؟؟؟
يقولك : أصل فيه هواء أنا بشده بيعدي على مية

تقوله : زي بالظبط ما أنا عندي مية في ال alveoli
بتنفس هواء
يبقا صوت الشيشة اللي هو اسمه ايه ؟؟؟
crepitation

بعد كده
دول السبع حاجات بنكتبهم لما تكون المصيبة في الجهة اليسرى من القلب

تقولي أومال لو المصيبة في الجهة اليمنى أكتب إيه ؟؟؟
ده systemic congestion
وال systemic congestion
كام حاجة ؟؟؟ سبع حاجات
أبقى إنسان ممل جداً وبني آدم غير عادي لو قولتهم
هما سبع حاجات ومش قايلهم
لأنه هيخلي الجسم كله ما عدا الرئة هيحصل فيه congestion

وشوف إيه اللي هيحصل

بس أوعى تبدأ بأي حاجة غيرالدماغ
لأن أهم حاجة في الدنيا (أهم حاجة في الدونيا إيه ؟؟؟) الدماغ
برافوا عليكم
الدماغ هيبقى فيه إيه ؟؟؟
الدماغ لما يبقا فيه دم كتير
يبقا فيه كلمة Insomnia

انزل لتحت شوية
الرقبة congested neck vein

والرقبة تفكرك بالرجل
ما احنا عندنا اتنين بحرف الراء (ر) الرقبة والرجل
الرجل هيحصل فيها إيه ؟؟؟
Edema lower limb

عايز منك خط تحت كلمة edema lower limb

يبقا في ال Low cardic output
قولنا خط تحت كلمة fatigue
وفي ال Lung congestion كنا بنحط تحت كلمة ischemia
وفي ال systemic congestion كنا بنحط خط تحت كلمة edema lower limb
بس متنساش تقولي then ascites

أنا عايز أسأل سؤال ومش عارف هتحبطوني ولا هتجاوبوا ؟؟؟
هي ال edema دي pitting ولا Non pitting ؟؟؟
Pitting
طيب دي bilateral ولا Unilateral ؟؟؟
غالباً bilateral
غالباً ، ولكنها قد تكون Unilateral بردو

المهم عشان لما نيجي نشرح ال heart failure
هنقولك إتنين بحرف ال P
Pitting وإيه كمان ؟؟ bilateral

انزل لتحت شوية
أو مش تنزل لتحت شوية
حد يكمل يلا السبعة
ال insomnia وبعد كده congested neck vein
وبعدين edema lower limb then ascites
يبقا باقي كام حاجة عشان نكملهم سبعة ؟؟؟
أربع حاجات

أول حاجة sweating on slight activity
واحد عنده systemic congestion
يعرق من أقل مجهود
وحتى أكتب بين قوسين (بالظبط زي لعيبة نادي مين ؟؟؟ الزمالك)
اللي هما أول خمس دقايق تلاقي عرق
عشان كده بيتغلبوا كام ؟؟؟ بيتغلبوا بالستة برافوا عليك
(محدش يزعل لو زملكاوي عادي ☺)
يبقا ده اللي هو systemic congestion
بيعمل إيه يا جماعة sweating on slight activity

ال Liver
هيبقا عامل إزاي ؟؟؟
كالبالونة ☺
ومش جاي أقولك البالونة عاملة إزاي بقا ؟؟
Enlarged لا soft لا smooth لا round edge
لا tender
ما هي البالونة بتفرقع
وال Liver يوجع

بعد كده ال GIT
كلمة واحدة بس اللي هي إيه ؟؟؟
dyspepsia

اللي هو ساعات تلاقي إسرائيليات بقا
Dyspepsia
وبعد كده Heart burn
وبعد كده diarrhea
وبعد كده ....
ما كل ده اسمه dyspepsia
أي عرض related لأكلة اسمه dyspepsia

وبعد كده هيحصل كلمة ممكن تجيبلك Heart failure دلوقتي
لما يحصل systemic congestion
ممكن يحصل Pleural effusion
تقولي إيه ده ؟؟؟ Pleural effusion مع ال systemic congestion ؟؟؟ !!!!
أقولك : أه

ما هو أصل الpleura كام طبقة ؟؟؟
طبقتين
ال visceral تبع ال Pulmonary circulation
إنما ال Parietal تبع ال systemic circulation

يعني إنت لو جالك Left أو right
أي مصيبة في ال Left أو ال right
يجيبلك إيه بقا ؟؟؟
Pleural effusion

دول كده اللي هما السبع حاجات اللي إحنا قولناهم بتوع ال systemic congestion

١. Low cardic output هنكتبها بنسبة مية في المية في الإمتحان
لأن لازم يجيبلك سؤال في ال cardiology
وسواء يمين أو شمال
هنكتب Manifestation of low cardic output
٢. Lung congestion
هنكتبها بنسبة خمسين في المية
لأن بس هنكتبها عندما تكون المصيبة في الجهة اليسرى
٣. وبعد كده ال systemic congestion
هنكتبها بنسبة خمسين في المية
لأن بس هنكتبها عندما تكون المصيبة في الجهة اليمنى من القلب

لو دخلت الإمتحان ومعرفتش
جالك سؤال Pericardial effusion
معرفتش هو يمين ولا شمال ؟؟؟
هو طبعاً ال Pericardial effusion يمين
لكن أنت معرفتش
أنت قولت ال Pericardial effusion
يعني فيه مية حوالين على القلب من كل الجهات
خلاص شمر وأكتب الأتنين (عملت كده في كل الامتحانات)
أو أسال اللي قاعد جنبك
يا ممدوح يا ممدوح يا ممدوح أنا مش عايزك تغششني
أنا عايزك تقولي بس
هي يمين ولا شمال ؟؟؟؟
والله لو ممدوح هو اسكيمية بس وميعرفش
خلاص اكتب الأتنين وخلاص
يعني هنعمل إيه يعني ؟؟؟؟
هننحرف في الإمتحان
واحد Low cardic output
اتنين systemic congestion
رقم تلاتة Lung congestion
رقم أربعة نفسي ألاقي مبرر منطقي يخليك متقولش رقم أربعة اللي هي إيه ؟؟؟
chest pain
وال chest pain على فكرة
لما نيجي نعلق عنه النهاردا
لما نيجي نتكلم عن ال angina

هنتكلم على سبع حاجات بردو

وبعد كده رقم خمسة Palpitation
أنا معاك إن ال arrhythmia أكثر مرض يجيب Palpitation
لكن اتزنقت في الإمتحان اكتب Palpitation مع أي مرض تطلع صح

رقم ستة : نفسي ألاقي سبب منطقي متقولش رقم ستة
قلبك باظ ، تعب لأي سبب كان ،
يعني إيه تعب ؟؟؟
يعني مش قادر يطلع دم

يعني إيه مش قادر يطلع دم ؟؟؟؟
يعني الدم مستنى جوا القلب

يعني إيه الدم مستنى جوا القلب ؟؟؟
يعني القلب إيه يا جماعة ؟؟؟؟
يعني القلب يكبر شوية
bigger not better
القلب الكبير مش حاجة حلوة
والقلب التعبان هو بس اللي بيكبر قبل ما بيتعب
وعشان كده
قلبك كبر
وأي حاجة بتكبر في ال Mediastinum
خدتوها في سنة أولى طب
أي حاجة تكبر جوا ال mediastinum
بتعملي تلت حاجات
اللي هي pressure manifestation
يضغط على حاجة كده اسمها ال trachea أو ال Lung
يعملك إيه ؟؟؟ dyspnea و cough

يضغط على ال esophagus
يعملك إيه ؟؟؟ dysphagia

يضغط على Nerve كده
مش عارف أنتوا عارفين إسمه ولا لا ؟؟؟ اسمه left recurrent laryngeal nerve
يعملك Hoarsness of voice

هو ال Left recurrent laryngeal nerve
هو فيه right ؟؟؟؟
أكيد يا عم الحج ☺
هو فين ال right ده ؟؟؟

مبينزلش لتحت كده

يبقا واحد Low cardic output
اتنين Lung congestion
تلاتة systemic congestion

٤. Chest pain
٥. Palpitation
٦. Pressure manifestation
٧. هنا متقولوش رقم سبعة

واحد مبيتحركش
هيبقا عنده إيه يا جماعة
stagnation of blood
وبالتالي عنده thrombo embolism
وأنت ونصيبك بقا
الجلطة مش عارف تيجي في عينيك تعميك
في دماغك تشلك
أنت ونصيبك بقا

يبقا إذاً دول السبعة اللي يوم ما اتزنق أقوم كاتبهم
على فكرة اللي أنا بعمله ده غلط
لأن أقول إسكيم في أي برانش
لكن في ال cardiology ميصحش إني أقول فيه إسكيم
لكن أهو بنقوله
يعني أنت لو ذاكرت كل حاجة
ودخلت امتحان وجالك سؤال يقولك clinical picture of مثلا cardic tamponade
وأنت مش مذاكر الصفحة دي
ذاكرت ال cardiology كله
وتكتبله كده في الامتحان
بدل ما تقوله والله العظيم ذاكرت ال cardiology كله
ما عدا الصفحة دي
هنقوم مشمرين وكاتبين الكلام ده
يديلك كام في المية من الدرجة ؟؟؟
تمانين أو تسعين في المية من الدرجة
حلو أووووي
السؤال اللي أنت مش عارفه
أصل مش معقولة مش هتعرف كل الأسئلة اللي في الإمتحان يعني

السؤال اللي أنت مش عارفه
هتجيب فيه تمانين في المية من الدرجة
طب ما دا كويس جداً
معايا ولا مش معايا ؟؟؟

فده كده اللي هو ال clinical picture

طبعاً مش زي ال rheumatology
ال rheumatology
الاسكيمية بتاعته
كانت مية في المية من الدرجة

لكن هنا انت بتتكلم في ال cardiology
معايا ولا مش معايا ؟؟؟

أدخل بعد كده على ال Investigation

Investigation

ال Investigation في أمراض ال cardiology
مية في المية من الدرجة
لو عايز تكتب توقيعي تحت الكلمة دي
أنا ساعات بقعد أوقع لكل واحد
أحمد موافي أحمد موافي
لأن أنا فعلاً عندي قناعة كاملة
إن ال Investigation في النظري
سهلة جداً
جايز في الحياة الواقعية تبقا صعبة جداً
لازم تتعلم ECG
لازم تتعلم ECHO
ولو مثلاً اتعلمت angio يبقا حاجة كويسة جداً
ولكن نظرياً الكلام سهل أووي
أصل أي مرض في أمراض ال cardiology هنكتب كام حاجة ؟؟؟؟
وعايزين نتفق مع بعض إتفاق
إن أنا هقول ال Investigations
دلوقتي
وتوعدوني إن محدش طول العمر هيبص ☺ على كلمة في ال Investigations
معايا ولا مش معايا ؟؟
يعني مثلا إنت تشوف ال Investigations
بعد كده
في كل أمراض ال cardiology
كام حاجة ؟؟؟؟
هما أربع حاجات
مفيش غيرهم

١. X-ray
٢. ECG
٣. ECHO
٤. Catheterization

واحد يقولي : هو أنا هاكتبهم كده في سطر واحد وخلاص ؟؟؟
أقوله : لا

أكتب تحت كل واحدة منهم بؤين كده
يعني كلهم على فكرة
بيعملوا نفس الحاجات
To detect the cause and to detect chamber enlargement
بس كده
Detect the cause
وكمان detect the chamber enlargement

بس ال ECHO عشان بجيب القلب وهو بيلعب أدامك
فاكتب كمان إنه كمان detect paradoxical movement of the myocardium

ما هو أصل أي مرض هيبوظ حركة القلب
يقوم يعملك حاجة اسمها paradoxical movement of the myocardium

تقولي : بس كده ؟؟؟ ومش هتعلم أي حاجة في ال ECG
في أي مرض أكتب ECG
To detect the cause and detect chamber enlargement

ولكن
هتحتاج تعرف ال ECG بتاع أربع أمراض
يعني جايز وأنا بشرح الأربع أمراض دول هركز عليهم
إنما غير كده
إنت مش محتاج تعرف أي حاجة

ال ECG بتاع كام مرض ؟؟؟
أربع أمراض

١. Angina
يعني ال ECG بتاع ال angina
لازم تعرفه كويس جداً وتكتبه في الإمتحان كويس جداً
٢. Myocardial infarction
وده صعب ،
على فكرة إحنا هنقسمه كام نوع ؟؟؟
نوعين
٣. بعد كده حاجة اسمها dry pericarditis

٤. وبعد كده الarrhythmia
بس ال arrhythmia ال ECG بتاعها
دي اسكيم كبير أووووووووي
هنسهله بردو إن شاء الله

أربع ECG بس اللي هتحفظهم
وغير كده
أي مرض تاني متبصش ☺ على ال ECG خالص
وأنت بتكتفي تكتبلي detect the cause and detect chamber enlargement
بس كده

واحد يقولي : إحنا كده خلصنا ال investigations ؟؟؟؟
أقوله : لا ،،،، لأن عمر ما كان الطب بالسهولة دي

يقولك : لو كان المرض myocardium infarction
هنزود حاجة
حاجة اللي هي إيه بقا ؟؟؟؟
ال cardic enzymes
بس تزودها فين ؟؟؟ رقم واحد

طب أنا لو قولتها رقم اتنين أخد كام ؟؟؟؟
يبقا أحسنلك متزودهاش
يعني اللي هيزودها رقم اتنين
أو رقم خمسة
يبقا أحسنله ميزودهاش

يعني في ال Myocardial infarction
واحد cardic enzymes
طب اتنين وتلاتة واربعة وخمسة
ابقا اكتب الحاجات دي
وان كان الأهم هو ال ECG زي ما هنبدأ نشوف إن شاء الله

بعد كده لو كان Infective endocarditis
هنزود إيه ؟؟؟؟
هنزود إيه في ال infective endocarditis ؟؟؟
ال culture

طب لو كان المرض pulmonary
الدقيقة 40: 20
ما شاء الله القطر النهاردا واخد الطريق صاروخ ايه ده ؟؟؟

طب انزل عشان انا مروح بقا
واقابلكم في البيت إن شاء الله ☺

ورجعت مرة تانية بحمد الله رب العالمين
البيت بقا وكده ☺
وقعدت بعدها بكام ساعة كده أهو عشان أفرغ إن شاء الله
طب لو كان المرض pulmonary embolism
هنزود تلت حاجات للطالب العادي
أربعة للطالب الديناصور
سهلة كده

يبقا لو كان المرض myocardial infarction
هنزود حاجة

لو كان المرض infective endocarditis
هنزود حاجة

لو كان المرض Pulmonary embolism
هنزود تلاتة
ايه هما التلاتة ؟؟؟
يبقا هنقولهم بقا مع ال Pulmonary embolism
بس وأنا بشرحه
تقولي إيه هما التلت حاجات الزيادة
ولو فيكم واحد ديناصور طب منقرض
هنزودله كمان واحدة يبقوا أربعة

معايا ولا مش معايا ؟؟؟
يبقا إذا في ال Pulmonary embolism
نزود أربعة

خلاص يا جماعة
..
ولو كان المرض dissecting aorta
بنزود حاجة
اللي هي إيه ؟؟؟
CT
ولو أنت عايز تبقا إنسان ديناصور فعلاً
اكتبله angio CT
CT بالظبط
أنتوا واخدين بالكم
ولكن CT وخلاص في ال dissecting aorta

على فكرة اللي منكم قاعد دلوقتي
ذاكر ال dissecting aorta مليون مرة
ممكن مطلعش أو مش فاكر الحتة دي
لكن ، اللي مذاكر الاسكيم هيفضل طول عمره فاكر ان في ال dissecting aorta
لازم نعمل إيه يا جماعة ؟؟
نعمل CT

خلاص دا الاسكيم كان اساسيات الطب بتقول كده

ولو كان المرض constrictive pericarditis
هنزود حاجة اللي هي إيه بردو ؟؟؟
اللي هي CT بردو

معايا ؟؟
يبقا إحنا كده خلصنا ال Investigations
واكتب الكلمة دي لو سمحت يا دكتور ويا دكتورة في كتابك
بالعربي
ومن النهاردا مفيش Investigations
واللي هيضيع وقت في ال Investigations
يروح يذاكرها بردو
وقال يعني ضميره صاحي أوووي
..
عالعموم أنا قولتلكم قبل كده الضمير أتخلق لأصحاب النفوس الضعيفة
يعني اللي هيذاكر ال Investigations
أنا عندي بدل ما تذاكر ال Investigations
ذاكر ال treatment أحسن

بدل ما تذاكر ال Investigations
ركز على ال etiology
اللي ممكن يجيلك سؤال لوحده

إنما متضيعش وقت في حاجة خلصانة بقا
...
هتقولي : هو أنت مش هتزود أي حاجة وأنت بتشرح المواضيع في ال Investigations
أقولك : ممكن أزود ،
لكن لما أزود ، هتبقا حاجة ديناصور الطب المنقرض ، لا مش ديناصور الطب المنقرض ،
دا واحد اللي هو فيه أعلى من ديناصور الطب المنقرض
بتهيالي مفيش
يعني أنا بشرح Heart failure وبزود حاجة كده
فدي الحاجة اللي هي
انتوا عارفين الكائنات القديمة اللي انقرضت دي

الديناصورات اللي بأجنحة اللي كانت بتحلق دي
ممكن ، ولكن حاجة هاقولها هتزودها ومش هتفتكرها في الإمتحان
..
إن بي من كلام الدكتور موافي
ليه هتذاكر حاجة مش هتفتكرها في الإمتحان
...
هتبقا حاجة اللي هي ايه ؟؟
الاسرائيليات
لا أنا مش هزود
ولو زودت متكتبش الحاجات اللي هتزودها
أعرفها كده في دماغك
وخلاص ، افتكرتها افتكرتها ، مفتكرتهاش مفتكرتهاش
من النهاردا مفيش investigations
...
يعني معنى كده
إني أذاكر إيه في ال cardiology ؟؟؟
ال definition
ال etiology
ال clinical pictures
ال differential diagnosis
ال treatment
معايا
وفيه اتفاق اتفقناه مع بعض
ونبدأ نتكلم على أمراض ال cardiology مرض مرض
إن شاء الله
وجايز النهاردا عايزين نبطأ الريتم
مش زي المرة اللي فاتت
خلصنا ال Liver كله
عايزين نمشي بريتم ،....
على فكرة أنا هامشي بريتم بطيء ، يعني أنا ممكن أخلص المنهج كله بتاع ال cardiology في حصة
زي ال Liver
وعلى فكرة هيبقا كويس ، يعني هيبقا زي ال Liver كده
لكن ، أنا مش هأعمل كده عشان أنت تلحق تذاكر
يعني أنا هاحاول إني أبقى ممل شوية
عشان تلحق ايه يا جماعة ؟؟؟؟ تلحق تذاكر
انا ممكن اخلص منهج الباطنة كله
والناس اللي بادئين من أول السنة لسه مخلصوش
يعني ، هي الفكرة في حاجة يبقا إعجاز
هتلاقي مثلا ناس بادئين في شهر عشرة ، لسه مخلصوش وإحنا خلصناه للمرة التانية إن شاء الله
اللي هو كده يا أولاد
هنبدأ نتكلم دلوقتي نبدأ ب heart failure ولا angina ؟؟؟؟
وكل موضوع هنشرحه هنقول أسئلته بعد ما نشرحه إن شاء الله

بس خلي بالكم بقا ، فيه خبر وحش في ال cardiology
إن أنا هاقعد أشرح كل موضوع ، هتفأجأ إن الأسئلة اللي بتيجي عليه لازم كلها فيها تكّات
يعني جايز ال endocrine لما أذاكره
هتيجي تقولي : على فكرة إنت مقولتش الأسئلة
أقولك : يا ابني مش محتاجة أسئلة في ال endocrine
أنت مذاكر خش الإمتحان يلا
يعني مشوفش أسئلة ؟؟؟
لا متشوفش

يعني مفيش لف ودوران ؟؟
مفيش

طب ال Infection ؟؟
مفيش
طب ؟؟؟ مفيش

طب ال cardiology ؟؟؟
أنت ممكن تبقا مذاكر ومتعرفش تحل
لأن فيه أسئلة بتبقا لافة ، وفيه أسئلة لو أنت مذاكر كويس جداً ، تنقص عشان معلومة أنت مكتبتهاش وأنت عارفها
واخدين بالكم ، فده عيب ال cardiology
عشان كده هأهتم إن شاء الله
هشرح كويس جداً الموضوع ، لكن الجزء الأكبر في الحصة هتلاقوه إزاي بقا ؟؟
الأسئلة اللي بتيجي على الموضوع ده

معلش يا جماعة ال cardiology طبعاً branch سخيف عشان عايز إستيعاب
عالي جداً ، الله يخليكم ركزوا معايا ، ونبدأ أول موضوع اللي هو heart failure

Heart failure

ال heart failure
هنقول فيه definition
بعد ال definition هنقول ال etiology وده مهم جداً ال etiology بتاع ال Heart failure
وعايز أقولكم على حاجة ، فيه تلت أمراض عندنا ال etiology لازم تكون مذاكره كويس جداً
تكون حافظه صم
اللي هو ال heart failure
وعايزك كمان تكون حافظ ال etiology بتاع ال Hyper tension
دول أهم أتنين
وعايزك كمان ischemic heart disease

التلاتة دول تحفظهم صم
فال etiology هنتكلم عليه كويس جداً إن شاء الله
وال etiology ومشتقاته
أصل فيه حاجات تبع ال etiology

زي ال Pathophysiology
زي ال cardic reserve
زي الحاجات اللي هنتكلم عليها في ال etiology إن شاء الله

وبعدين ال clinical pictures

وبعدين هتغلطوا وتقولوا إيه ؟؟☺ مفيش investigation في ال cardiology
أنا مش هتكلم عن ال Investigations
أو اللي هيتكلم وكأن ال Investigations كأنهم break
أه ، يعني خليه يتكلم عن ال Investigations موضوع كده يفوقنا كده
عشان تفوق بقا في

ال treatment

وبعد ما نخلص الأسئلة المهمة إن شاء الله

ولا نبدأ بالأسئلة المهمة الأول عشان تبقا معانا ؟؟؟

نشرح الأول إن شاء الله
أول حاجة definition of heart failure

Definition

أقول إيه في ال definition بتاع ال heart failure ؟؟؟

١. ال definition of heart failure اللي هو إيه ؟؟؟

هو عبارة عن syndrome in which the heart can't maintain adequate cardic output
بس كده
يبقا هو عبارة عن clinical syndrome in which القلب
مش قادر يودي احتياجات الجسم
can't maintain adequate cardic output

وطبعاً أنا مش محتاج أقولكم إن كلمة adequate
أحلى بكتير من كلمة Normal cardic output
لأن تاني كلمة عندكم في الكتاب
قالك : فيه حاجة اسمها high cardic output heart failure
تاني كلمة خلي بالك
إن فيه حاجات بتعمل High cardic output heart failure
إيه ده ؟؟؟!!!!!!
يعني أنا عندي cardic output كتير أكتر من خمسة لتر وعندي Heart failure ؟؟؟!!!!!
أقولك أيون
الناس اللي عندهم أنيميا

عندهم دم كتير ، بس يا فرحتي ، دم من غير هيموجلوبين
هو الدم إيه غير شوية هيموجلوبين ،
ما دا عنده heart failure
وعنده High cardic output

أقوله : خلي بالك ، عشان كده مقولتش إيه بقا ؟؟؟
مقولتش normal
إنما قولت adequate cardic output

كلمة adequate
كلمة تحس إنها كلمة ذات مغزى ،

يبقا syndrome in which the heart can't maintain adequate
وتروح حاطط adequate في دايرة
cardic output

لكن هل كده ال definition of heart failure خلص ؟؟؟
يقولك : زودلي كلمة ، عشان تبقا طالب ديناصور بقا
قوله : In spite of normal ventricular filling

يعني إيه الكلمة الغريبة دي ؟؟؟
يعني أنا مش قادر أطلع الدم اللي يوافي إحتياجات الجسم
على الرغم من الدم اللي وصلني في قلبي كويس ،
على الرغم إن ال ventricle ملى كويس ، ومع ذلك مش قادر يطلع دم

ما هو أصل في حالات ال shock
ما هو الدم اللي بيبقا واصل للقلب ايه ؟؟؟
قليل
ما هو الطبيعي الدم اللي خارج منه هيبقا إيه ؟؟؟
قليل

هل هيبقا ده اسمه Heart failure ؟؟
أقولك : لا

وعشان كده الكلمة اللي تحتها مليون خط
In spite of normal venous return

أو الطالب الديناصور
يكتبها بطريقة أشيك
In spite of normal إيه يا جماعة ؟؟؟

ventricular filling

ادخل على العنوان التاني اللي هو ال etiology

Etiology

أنا مش هاقول ال etiology
وأنت متكتبش ال etiology في الامتحان
غير لما تحفظ جملة
إيه هي الجملة دي ؟؟؟
إن أهم سببين يعملوا Heart failure

نبدأ أولا بالنسبة لل right ولا ال left sided heart failure ؟؟؟؟
Left sided heart failure

وتعالوا مع بعض (نتخيل الله يكرمكم) نرسم القلب أهو
نبدأ بال Left
والله العظيم يا جماعة
ما أنا قايل الأسباب إلا لما تحفظ جملة
إن أهم سببين في العالم
" على فكرة الأولويات مهمة في الإمتحان "
يعني ممكن تبقا كاتب الأسباب كلها صح ، وتلاقي نفسك نقصت ،
طب أنا نقصت ليه ؟؟؟ !!!! دا أنا كاتب الأسباب كلها
أيون ، بس أنت مكتبتش الأولويات
يعني أهم سببين في أي etiology في المنهج
لازم the most common causes are
وتقوم كاتب أهم سببين مثلاً

أهم سببين هنا إيه ؟؟؟
١. Coronary heart disease
٢. Hyper tension
عشان لو ملقتش وقت ، أنا عايزك تكتب السببين دول بس ،
يعني افترض إنه مفيش وقت ، أو افترض السؤال مجاش etiology مباشر
أو ال etiology
أو جالك clinical pictures
ما فيه Item اسمه clinical picture of the cause

لما تيجي تقولي : أكتب إيه في ال clinical picture of the cause ؟؟؟
أبقا إنسان أحمق ، لو قولتلك : أكتب ال cause
لكن أقولك : أكتب أهم سببين
اللي هما coronary heart disease رقم واحد

ورقم اتنين ال hyper tension
وعايز أقولك على حاجة بقا
كل الناس اللي هتشوفهم في حياتك عندهم Heart failure
هيبقا بسبب المرضين دول

وبقيت الأمراض كلها إسرائيليات ،
لكن ، واحد يقولي : أنا عايز الإسرائيليات اللي بتقول عليها دي ،،،
أقولك : تعال نبقا كالدكاترة الباردة جداً ،،، اللي يجي يقولك إيه ؟؟؟ وخلي بالكم يا جماعة
إن إحنا عندنا ال Left side of the heart ده عبارة عن إيه ؟؟
left atrium و left ventricle

أولاً الحاجات اللي تبوظ ال Left atrium مش قايلها ،،،،
ليه مش قايلها ؟؟؟ لأن ال atrium بتاعك باظ
ما يبوظ في ستين داهية
دا مسموش left sided heart failure
ما هو أصل 70 % من الدم بينزل بتأثير ال pressure gradient

محدش يجي يقولي : إلحقني يا دكتور ، مش أنا عندي ال left atrium بايظ
فيه failure
أنا عندي القلب ،
أقوله : لا إنت معندكش القلب

ال left atrium ليس Essential for life
صح ولا غلط ؟؟؟
شيل ال left atrium خلاص مش عايزه

إذا مفيش حاجة اسمها left atrium failure

اللي بيعمل ال left atrium failure
الجماعة اللي عندهم فراغ عاطفي رهيب
يقولك : لا أنا عايز أعرف الحاجات اللي بتعمل Left atrium failure
أقولك : Mitral stenosis مثلاً
الدم مش عارف ينزل ، يقوم يتحوش هنا ، يقوم مكبر ال left atrium
وأنا قولتلك bigger not better
صح ولا غلط ؟؟؟

هل ده عنده Left sided heart failure
لما أجي أشرح ال Mitral stenosis
هقولك : اللي عنده Mitral stenosis إنه ال valvular heart disease
الوحيد اللي related للجهة الشمال
ومبيعملش left sided heart failure

إنت عارف لو أنت إنسان فيلسوف ، وأنت قاعد دلوقتي ، تقولي على فكرة ،
دا بالعكس بقا ،
دا ال Mitral stenosis يخلي ال left ventricle أحلى من ال Left ventricle بتاعك
صح ولا غلط ؟؟؟

لأن ال left ventricle في اللي عنده mitral stenosis
متهنش ، يعني إنت مثلاً بيوصلك خمسة لتر في الدقيقة
دا بيوصله كام ؟؟؟ بينزله تلاتة لتر بس
متهنش يا جماعة

هو إيه الفرق بين female كلية الطب و female كلية الأداب ؟؟؟
محدش سأل نفسه إيه الفرق ؟؟؟
Female كلية الطب بتذاكر كام ؟؟؟ و female كلية الأداب بتذاكر مثلاً صفحة في السنة
يعني اللي هي بتيجي في الأخر

إنما female كلية الطب بتذاكر ألف صفحة في اليوم
يعني مين الأحسن في الأخر ؟؟؟
Female كلية الطب ولا female كلية الأداب ؟؟؟
طبعاً female كلية الأداب يا جماعة
عشان مذاكرتش ، لكن female كلية الطب إيه يا جماعة ؟؟؟ ذاكرت ألف صفحة في اليوم
فهو ده اللي بيحصل في ال Mitral stenosis

فيه مرض تاني بيوظ ال left atrium ؟؟؟
أيوه اللي هو ال Myxoma
ده benign tumor ممكن يجي في ال Left atrium

مرة تانية وكأن هذا الشيء لم يكن
الحاجات اللي بتبوظ ال left atrium
إيه ؟؟؟ معرفش

يقولك : إزاي يا ابني متعرفش حاجة زي كده ؟؟
تقوله : أعرفها ليه ؟؟؟ هو ال atrium لو باظ هيسبب مشكلة ؟؟؟

يقوم قايلك : لا
خلاااااااص

يقوم سألك سؤال تاني
يقولك : طب إيه الحاجات يا ابني اللي بتزود ال left ventricle بقا ؟؟
قوله : بردو معرفش ☺

يعني الحاجات اللي بتزود ال Left ventricle
لا الحاجات دي لازم تكون عارفها
الحاجات اللي بتزود أو بتبوظ ال Left ventricular failure
مش عايز أطول فيها
لأنكم عارفينها
يعني حاجة من تلاتة
في كتاب القسم عاملهم أربعة
مزود حاجة رابعة ملهاش أي قيمة

بصوا ☺ يا أولاد
ما هو حاجة من تلاتة
ايه هما بقا الحاجة من تلاتة ؟؟؟؟
يا أما Myocardial disease عضلتك تعبانة
أظن بقا محدش موافق يقولي : العضلة تعبانة قولي الأمراض اللي تبوظ العضلة ، لأني هرد عليه وأقوله
تلاتة myo
يا أما Myocardial infarction يعني العضلة تموت
يا أما Myocarditis العضلة تلتهب
لأما myopathy اللي هي cardiomyopathy

أو واحد يقولي إيه بقا ؟؟؟
وإيه كمان ؟؟؟
حاجات تزود ال after load
إيه ال after load الكلمة الغريبة دي ؟؟؟؟!!!!
أو حاجات على فكرة تزود ال pre load
يعني حاجات تزود ال Load على القلب
طبعاً
ال Load على القلب هيبوظ القلب على أخر السنة

ال Load على القلب قد يكون after load
وقد يكون pre load بري لودن ☺

وما هو ال after load ؟؟؟
هي المقاومة اللي بتقابل القلب أثناء ضخ الدم هو الدم بيضخ الدم فين ؟؟؟ في الشارع ولا في الأورطى ؟؟؟ في الأورطى
هي دي اللي اسمها after load
ومش محتاجة أقول زي إيه ؟؟؟
ممكن بردو واحد قاعد (بيقرأ التفريغات ☺) يقولي زي إيه ؟؟؟؟
أقول رقم واحد systemic hyper tension
واحد systemic hyper tension

طب أنا لو مكتبتش الجملة اللي قولتها في الأول
اللي هي the most common causes are coronary and systemic hyper tension

شوفت معنى كده ، إني كاتب ال systemic hyper tension فين ؟؟؟
في رابع سبب ، يعني إنتوا واخدين بالكم
اخد كام ؟؟؟ أنا لو دكتور كويس بيصحح
والله صفر
يعني أنا لو بصحح حاجة زي كده ، أدي صفر ، أصل أنا في قضية انت مترصليش أسباب
إنما القضية إنت تقولي إيه ؟؟؟
ال most common causes في الأول
تبقا طالب محترم كده في الاجابة
وبعد كده هتكتب الاسباب وهتيجي سيرته تاني
في مكانه بقا
Systemic hyper tension

رقم اتنين Aortic stenosis

ورقم تلاتة مرض خدتوه في الأطفال
السنة اللي فاتت (إحنا خدنا الاطفال مع الباطنة ☺) اللي هو Coarctation of the aorta

يبقا ده كده
طب إيه الحاجات اللي بتزود ال Pre load ؟؟؟؟
الحاجات اللي بتزود ال Pre load
أه طبعاً
تقولي : ال pre load يعني ايه ؟؟؟
كمية الدم اللي لسه هابعتها للقلب

تقولي : يعني إيه ؟؟؟
هو أنت لو بعت كمية دم كتير القلب يبوظ ؟؟؟

أقولك : هو أنا لو أديتك كل يوم ألف صفحة ، هتبوظ على أخر السنة ولا هتبقى سليم ؟؟؟
دا أنت لازم تبوظ يا ابني
يعني واحد بيذاكر ألف صفحة في اليوم
ساعتها ، هاعالجك إزاي ؟؟؟ إني هاديلك صفحة واحدة في اليوم

ال Pre load اللي هو ال venous return

إيه الحاجات اللي بتزود ال venous return ؟؟؟؟؟
ما هو ما دام ال after load تلاتة
وما دام الحاجات اللي بتبوظ العضلة تلاتة
يبقا الحاجات اللي بتبوظ ال Pre load كام ؟؟؟ بردو تلاتة
ومش قايلهم لأنه سؤال سخيف
لأني معتقدش إن واحد قاعد ميعرفش يألفي تلت أسباب يزودا الدم
اللي هما : رقم واحد ايه ؟؟؟
Hyper dynamic circulation

ورقم اتنين ايه ؟؟؟
Valvular heart disease
وطبعاً لو أنا بتكلم على الشمال ، يبقا بوظت الصمامات الموجودة فين ؟؟؟ في الشمال
وإحنا لسه قايلين ال Mitral stenosis
مبيعملش كده
يبقا ال Mitral regurge وال aortic regurge

فيه واحد قاعد فضولي أوووي والحماس واخده
يقولي ليه ال Mitral regurge وال aortic regurge يزودوا ال pre load ؟؟؟؟
أقولك : يا ابني هنقول الكلام ده في ال valvular heart disease إن شاء الله رب العالمين
صح ولا غلط
لكن أعرفلي إن ال mitral وال aortic regurge
وأعرف إن المرضين دول بيكبروا
بجيبوا left sided heart failure
وهنعرف ليه لما نيجي نشرح إن شاء الله ال valvular heart disease
من أول الاسكيمية بتاعته حتى إن شاء الله

ال congenital heart disease
زي إيه ؟؟؟ ال VSD مثلاً

طب إنت اخترت ال VSD ليه ؟؟؟
أصل ال VSD هقوله سواء يمين أو شمال

ولما ناخد ال congenital heart disease
هتعرف إن المرض التاني اللي بيبوظ الشمال
وتعرف المرض التاني اللي بيبوظ اليمين

يعني مثلاً اللي يجيب left sided heart failure
في ال congenital heart disease كان إسمه ايه ؟؟؟؟
الأطفال قالكم بيضه في الشمال أسد في اليمين (PDA in left and ASD in right)
صح
لأن البيضة PDA بيبوظ الشمال وال ASD بيبوظ اليمين

واضح إنك أول مرة تقرأ الكلام اللي بتقراه في التفريغ
على العموم هنشوفها إن شاء الله في ال congenital heart disease بإذن الله

يبقاً إذاً خلصنا

سؤال لما ندخل الإمتحان الصبح
ويجيلك أول سؤال في الإمتحان قول يا ابني ويجي يطبطب عليك في اللجنة
إيه أسباب ال left sided heart failure

وتكتب الأسباب دي بس
وتكتبله أهم سببين اللي هما coronary heart disease
والسبب التاني hyper tension
وتكتب التلت أسباب دول تلاتة تلاتة تلاتة
اللي هما تسع أسباب

تجيب نص الدرجة
لأنك ولا قولت أسباب ال acute heart failure
ولا قولت أسباب ال diastolic heart failure
صح ولا غلط ؟؟؟

عشان كده هاقول كمان شوية إن شاء الله
أسباب ال acute تقوم تكتبها هنا

وهاقول إيه أسباب ال diastolic

وممكن يجيلك سؤال لوحده في الإمتحان
يقولك : causes of diastolic heart failure بس
يبقا راجل رخم أووووووي لما يصطادك في الحتة دي
في ال diastolic heart failure
مصر كلها مذاكرة إيه ؟؟؟ ال systolic heart failure
يقوم يجي يقولي أسباب ال diastolic heart failure

هنشرحه موضوع لوحده إن شاء الله كمان شوية
معايا ولا مش معايا ؟؟؟

بس خلي بالك في ال etiology
لازم تكتب معاه ال acute heart failure
ولازم تكتب كمان إيه ؟؟؟ ال diastolic heart failure
وتكتب الكلام ده في الإمتحان

وبعد ما تكتب ال acute heart failure وبعد ما تكتب ال diastolic heart failure
وتكتب الكلام ده كله في الامتحان
تجيب كام ؟؟؟؟
تنقص درجتين
أصل أنا مكتبتش حاجة اسمها precipitating factor

لكن ال Precipitating factors
مصر كلها ، والله عارفاهم
هي القضية إنك تدخل الإمتحان تنسى تكتبهم أصلاً
وتخرج من اللجنة أقولك : كتبت ال Precipitating factors ؟؟؟

تقوم تخبط على دماغك كده ☹ وتزعل كده ☹
تزعل جداً ☹
تزعل ليه ؟؟؟
لأنك نسيت كلمة ، إنت مذاكرها
و مش محتاج تذاكرها
...
هو أنا لو قولتلك ألفلي Precipitating factors
اللي هي القشة التي قصمت ظهر البعير
متعرفش تألفهم
اتنين بحرف ال A
بتفكروا في إيه أل يعني متعرفمهش
Anemia
Arrhythmia
دا الانيميا لوحدها تجيب Heart failure
الانيميا لوحدها على فكرة ، بس أنا بحطها Precipitating factor
يعني لما واحد يكون عنده الضغط وأنيميا ، غير لما يكون عنده الضغط من غير أنيميا
اللي عنده الضغط والأنيميا احتمال يجيله Heart failure بدري
صح ولا غلط ؟؟؟

عندنا اتنين بحرف الP
ممكن كمان عندنا اللي هو ال pregnancy
ممكن اللي هو ال Physical effort بذل المجهود يعني

ممكن اتنين بحرف ال i
زي ال infection
وال iatrogenic
معايا ولا مش معايا ؟؟؟
ال infection بتختار ال Infection اللي في القلب طبعاً اللي هو ال Infective endocarditis

ال iatrogenic زي إيه ؟؟؟؟ الأدوية زي ال calcium channel blocker
والكورتيزون
لأن الكورتيزون بيعمل إيه ؟؟؟
بيعمل كذا حاجة ، يجيبلك heart failure
في ال endocrine إن شاء الله هنعرف إن الكورتيزون دا مصيبة
دا يوم ما تتكلمش خالص يقولك بيحوش المية والملح
فبيزود ال Load على القلب

وعلى فكرة بيعمل حاجات تانية
مصايب تانية هنبقى نقولها إن شاء الله في ال endocrine

وتكتب الكلام ده كله في الإمتحان

هنا بقا الدكتور يقول : أه كويس خالص دا كاتب ال diastolic وال acute
والحاجات التانية هديله الدرجة النهائية

بس لو واحد رخم وبيصحح يقولك
أنا هانقصه درجة كمان
درجة ليه ؟؟؟
يقولك : أصله مكتبش ال cardic reserve

طبعاً ال cardic reserve
دا سؤال شفوي شهير جداً

قولي يا ابني أي مرض هيجيلك في قلبك هيجبلك Heart failure علطول
ولا الجسم هيقاوح شوية

قوله : الجسم بيقاوح شوية

بيقاوح إزاي يا ابني ؟؟؟؟
تقوم قايله : ال cardic reserve

كام حاجة ؟؟؟
هما خمسة ، كتب القسم كاتب منهم أربعة
هقول الأربعة وخلاص ،
معايا ولا مش معايا ؟؟؟
أربع حاجات

إيه هما الأربع حاجات المكتوبين
على فكرة الأربع حاجات فسيولوجي
انظر الفسيولوجي
خلاص خلصوا

انظر الفسيولوجي اللي هو إيه ؟؟؟؟
أنت نفسك
بصوا يا جماعة ☺
لو أنت مسؤول عن القلب
وفيه مصيبة جايالك في قلبك
حلهالي

يعني شوف أنت هتحلها إزاي ، هو ده اللي بيحصل فعلاً

يعني أول مصيبة عندك إن القلب مش قادر يضخ دم كويس
ما هو دا ال heart failure
يبقا ال cardic output قليل

اسأل نفسك
ال cardic output بيساوي إيه في إيه ؟؟؟؟
ال Stroke volume في ال heart rate

حلهالي
ال stroke volume مش هتعرف تعمل فيه حاجة
ال stroke volume اللي هي كمية الدم اللي خارجة في الدقة الواحدة .... ضعيفة

خلاص
ملهاش حل
يبقا نعمل إيه ؟؟ نعمل إيه ؟؟؟
نزود ال heart rate

طب ال Heart rate بيزيد إزاي ؟؟؟
ال sympathetic

أول ما قلبك بس يتوتر شوية
يقوم ال sympathetic ينفعل شوية
يقوم مزود ال heart rate

على فكرة كل واحدة في ال cardic reserve
هتلاقيني وأنا بقولها
أنت سعيد جداً
وهاين عليك تزغرد جداً

لكن السطر التاني في كل واحدة
هتلاقيك مستاء جداً
لأن المشكلة إن أحيانا ال cardic reserve
بيتم استغلالها استغلال بغشومية (بغباء يعني زيادة)
يعني ال heart rate
لما بيزيد كويس
لكن لما بيزيد أووووي ، مش كويس
يعني مثلاً لو وصل 150
يا فرحتي
عارف 150 يعني إيه ؟؟؟
يعني قلبك بيعمل كده (تخيل الله يكرمك بص أكن القلب مبكملش انقباض وانبساط وكده يعني)
ولا بيلحق يملى ولا بيلحق يضخ الدم

من عدم الحكمة إنك تسيب عيان القلب بتاعك
في حالة tachycardia

وعشان كده لازم تديله دواء
يقلل ال tachycardia شوية

كلما زادت كفاءة قلبك
كلما قلت دقات قلبك
صح ولا غلط ؟؟؟

اللي منكم بيلعب رياضة وبيروح الجيم والكلام ده
يشوف ال Heart rate بتاعه
هيلاقي ال heart rate قليل

اللي منكم قاعد مبيعملش أي مجهود
واللي هو لما بيفكر بينهج
شوف دقات قلبه دلوقتي
هتلاقيها سريعة جداً
صح ولا غلط ؟؟؟

لعيبة الزمالك دقات قلبهم زيادة 120
لعيبة الأهلي دقات قلبهم كام ؟؟ 70
عشان كده دول بيلعبوا ويقدروا يلعبوا لغاية أخر الماتش
إنما بتوع الزمالك إيه يا جماعة ؟؟؟ أول دقيقة يلعبوا فيها جابوا جون
لكن اتفرج بعد كده على بقية الماتش مش قادر

وعلى فكرة دي حاجة physiological
ملهاش حل

أصل فيه بعض الناس يقولك إيه
هي المشكلة في الجماهير ؟؟؟ ما الجماهير معاهم
المشكلة في المدرب ؟؟؟ ما أحنا جبنا المدرب اللي إحنا عايزينه
في ؟؟؟
هو المشكلة يا جماعة Physiological
محدش قال إنه فيه سبب طبي

هو السر أهو إن ال Heart rate بيبقا كام ؟؟؟
ال heart rate بتاع لعيبة الزمالك بيبقا عالي شوية
دي ملهاش حل
يأخدوا Beta blocker هيبقوا كويسين

معايا ولا مش معايا ؟؟؟

فده كده ال cardic output
اللي هو ال stroke volume في ال heart rate

محتاجين معجزة والله

فأول حاجة كده ال Tachycardia

رقم اتنين
دا أنت لو جبت واحد طفل رضيع هندي
وقولته : يا أميتاب إيه اللي يحصل في ال cardic reserve
يقولك : مش الدم مش عارف يطلع
يبقا يستنى فين ؟؟؟
في ال Left ventricle

ولما يستنى في ال left ventricle إيه ؟؟؟
يحصل dilatation
أول كلمة خدتوها في الكلية دي
إن ال fibers لما تطول ال Starling law
يقوم يحصل إيه يا جماعة ؟؟؟؟
بس خلي بالك قالولنا within limit
صح ولا غلط ؟؟؟

فلما تجيب إستك وتشده تشده وتسيبه مشدود فترة كبيرة
بيرخي ،
يبقا عندما يتحول الأستك إلى فتلة
يعني ال ventricular dilatation حاجة حلوة ؟؟؟
أه حاجة حلوة ، أول سطر
بس تاني سطر ، قوله عندما يتحول الإستك إلى فتلة

وضحله إن ال fibers لما تتشد كتير

ورقم تلاتة
إنت متخيل لو أنت عندك after load بقا
القلب قاعد يضخ دم حوالين أو against resistance جامدة جداً
يقوم يعمل إيه ؟؟؟
يترباله عضلات ، عضلاته تكبر
Hypertrophy
ال hypertrophy حلوة صح ، بس بعد كده بيحصل إيه ؟؟؟؟
عضلة كبرت على الفاضي without blood supply
تحصل ischemia علطول
صح

يبقا كل حاجة فيه حاجات كويسة
بس بعد كده بتبوظ
والمكتوب في كتاب القسم على فكرة عجبتني الحتة دي

لأنه كاتبها بالصيغة دي
يعني في جدول
قايلك : الحاجات ال cardic reserve
وفي الخانة التانية كاتبلك ال adverse effect
يعني الحاجات اللي هي side effects للعميلة دي

نخش بعد كده على رقم أربعة
يقولك : القلب لما يبوظ ، يبدأ ينفعل
القلب نفسه بقا
يقولك : يقوم ينفعل
يقوم مطلع مادة مش عارف سمعتوا عنها قبل كده ولا إيه ؟؟؟
اسمها ANP وPNP
Atrial naturtic peptide

أقولكم جملة وأنتوا تقولوا صح ولا غلط ؟؟؟
كل اللي قلبهم تعبان ، عندهم ANP في دمهم
الجملة دي صح ولا غلط ؟؟؟؟
كل اللي قلبهم تعبان ، قلبهم منفعل ويطلع مادة ال ANP
صح ولا غلط ؟؟؟؟
تعبان يعني عنده failure أو عنده أي حاجة
هذا الشخص عنده ANP ولا معندوش ANP
إيه رأيكم في الجملة دي ؟؟؟
الجملة دي صح

والدليل على كلامي
إنت لما يجيلك واحد وهو shock

جالك واحد مثلاً عنده dyspnea
وأنت شاكك ال dyspnea دي عشان القلب ولا عشان ال chest تعمل إيه ؟؟؟
أول حاجة تشوفها ودا سؤال MCQ
كل الناس بقا يقولك في الاختيارات chest X-ray
واللي هيقولك أعمل ECG
لا نعمل ECHO
إنما الإختيار الأمثل هو إيه يا جماعة
نشوف ال ANP
لو ملقتوش
تقول والله العظيم دا مش قلب
يبقا أنت chest أو أي حاجة تانية ، ما فيه حاجات تانية بتعمل dyspnea

يبقا لو ملقتوش يبقا مش قلب
إذاً ال ANP مهم جداً

هو إيه ال ANP مقولناش هو إيه وبيعمل إيه أصلا ؟؟؟
ال ANP هو ال lasix الطبيعي بتاع الجسم
دا زي اللازيكس
أنت عارف لما يجيلك heart failure إن شاء الله (مش أنت يا عم لما يجيلك عيان عنده heart failure ربنا يشفى جيمع مرضى المسلمين اللهم آمين
من عاد مريضا لم يحضره أجله فقال عنده سبع مرات : أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك ، عافاه الله من ذلك المرض
الراوي :عبدالله بن عباس المحدث :النووي -المصدر :المجموع خلاصة حكم المحدث :صحيح)
لما يجيلك عيان عنده heart failure
عارف أول حاجة هتكتبها إيه ؟؟؟؟ والله العظيم أول دوا هيتكتب يعني
أول ما يجيلك Heart failure
متنساش تديله lasix
أول دواء

تقولي : يااااااااااه
العيان يقولك : أنت عارف إني قبل ما أجيلك جسمي lasix من غير ما أجيلك

أه بس أنت محتاج شوية Lasix من بره

كل عيانين القلب عندهم ال ANP عامل زي ال lasix
بس هو حلو جداً ولا وحش ؟؟؟
هو حلو جداً
بينزل المية ، لكن مبيقدرش لوحده يبقا كافي لعلاج ال heart failure
هو لو كافي لعلاج ال heart failure
يبقا مكنش فيه حاجة في الدنيا اسمها lasix بقا

بعد كده رقم خمسة
رقم خمسة إيه ؟؟؟
ما أنتوا عارفين رقم خمسة ، إنت عندك الدم اللي واصل للكِلْيَة قليل ،
تقوم الكِلْيَة تنفعل
وعلى فكَرة ال sympathetic أصلا لوحده
يخليها تنفعل
وتطلع مادة معرفش إنتوا سمعتوا عنها قبل كده ولا لا

مادة كده اسمها ال renin
وأنتوا عارفين ال renin زي ما سمعتوا القصة الطويلة بتاعتنا
بيطلع RBCs

أنت عندك Low cardic output
فهو بيحاول إيه ؟؟؟
خلي بالك
إن ال Renin بيعمل حاجةعكس ال ANP

يعني إنت بردو عندك ساعات بيبقا ال cardic reserve
فيه شيء من التخبط
يا جماعة اللي باظ مش قليل
اللي باظ هو القلب

فأحيانا بيبقا فيه شيء من إيه ؟؟؟
من التخبط

عشان كده محدش يجي يعترض عليا ، عشان هرد عليك الرد اللي مش هيعجبك
أقوم قايلك إيه ؟؟؟
ومين قالك إن ال cardic reserve بيعالج ال heart failure
يا جماعة ال cardic reserve
إحنا بنقعد نخبط شوية كده
ولو ملحقتكش ، دا إذا كان حتى بالعلاج من بره
مفيش حاجة اسمها Heart failure بيخف
معايا ولا مش معايا ؟؟؟

بنقعد بس نظبطلك ال symptoms زي ما هنشوف إن شاء الله كمان شوية

كده خلصنا ال etiology بتاع ال heart failure
زي ما خلصنا ال definition
يبقا باقي لنا كام عنوان في ال Heart failure ؟؟؟؟
تلت عناوين ولا أربعة ؟؟؟؟
تلاتة ال clinical pictures وال treatment وال differential diagnosis
اللي هيقول Investigations يبقا مش فاهم
وعمره ما هيبقا حاجة في الطب وهيرجع يقعد يذاكر وينسى
يذاكر ويحفظ وينسى
يحفظ وينسى
يحفظ وينسى
يحفظ ويشرب وينسى
ومش هيعرف حاجة في الأخر

عشان كده يا جماعة أنا هقول ال clinical pictures دلوقتي
ال clinical pictures الحمد لله سهلة
ركزوا معايا

Clinical pictures

كالأتي ،
أمتع لحظات حياتكم هي اللحظات دي ، أنت تذاكر clinical pictures بتاعت cardiology
والله العظيم لحظات ، هتبقى حاسس بإحساس غريب

إيه اللي بيحصل ده ؟؟؟
وأخوك الصغير يجي يقولك : أنت مالك سعيد كده ؟؟؟
تقوله : أصل أنا بذاكر clinical pictures بتاعت ال cardiology

لدرجة إنهم كل ما يشوفوك فرحان هيعرفوا إنت بتذاكر clinical pictures of cardiology
لأنك هتكتب رقم واحد
تعال أتقمص شخصية الدكتور البارد ولا الدكتور الدولسي ☺
اللي هما دكاترة الف تسعمية وخشبة
الدكاترة زمااااااان مكنوش بيشرحوا كده

تعالوا نتقمص الشخصية دي وبعدين نرجع لشخصيتنا الحقيقية يعني أنا هامثل دلوقتي عشان دي مش شخصيتي الحقيقة عشان لو حد زهق وعمري ما كنت كده ، لكن همثل لمدة خمس دقايق
كان الدكتور بيدخل يقول : النهاردا يا جمااااااعة هنتكلم عن ال left sided heart failure
وال Left sided heart failure
لما ال Left ventricle بتاعك يبوظ
الدم اللي بيطلع بيبقا إيه ؟؟؟ قليل

وما دام الدم قليل ، يبقا الدم اللي بيوصل لكل أعضائك من فوق لتحت ، يبقا قليل
وهو دا يا اولاد اللي بنخليه رقم واحد
حاجة اسمها
Manifestation of low cardic output
يقوم الطلبة قاعدين بيكتبوا
طب إيه هي ال manifestations بتاعت ال Low cardic output ؟؟؟
هنبدأ يا جماعة من فوق
كمية الدم اللي رايحة للدماغ بتقل يبقا فيه إيه ؟؟؟
أول حاجة بيبقا فيه dizziness
بيبقا فيه شوية tinnitus
بيبقا فيه شوية blurring of vision
بيبقا فيه syncope

وبعد كده هنزل لتحت شوية
الدم اللي رايح للقلب قل شوية
يبقا هنلاقي ischemic heart disease

وبعدين يكمل السبع حاجات اللي إحنا قولناهم
وهوريكوا أنا هرجع لشخصيتي دلوقتي وهتشوفوا عاملة إزاي
بس أنا لسه بتقمص شخصية الدكتور اللي بيشرح من ألف تسعمية وخشبة

رقم أتنين
manifestions of lung congestion
بصوا يا جماعة بقا تاني حاجة بتحصل
الدم مش عارف يطلع من هنا ، يقوم يستنى فين ؟؟؟

في ال left ventricle
يجي الدم نازله من ال left atrium
يلاقي الدم لسه مستني هنا
يقوم ميعرفش ينزل
يقوم يستنى في ال left atrium

يجي الدم جايله منين ؟؟؟ من ال Lung عن طريق حاجة اسمها
Pulmonary veins
يا أولاد

فالدم اللي في ال pulmonary veins
بيجي يدخل ال Left atrium
يقوم ال left atrium يقوله : والله السكة عندي منيلة بستين نيلة
وأنا مش عارف أنزل الدم اللي عندي
أرجوك خلي الدم مكانه
متجبش دم عندي خالص

يقوم الدم يستنى في ال Pulmonary veins

وهو ال pulmonary congestion ايه يا أولاد غير إن الدم يستنى في الpulmonary veins
يبقا رقم اتنين
Manifestions of lung congestion

يعمل إيه يا أولاد ال Lung congestion ؟؟؟؟
بصوا يا جماعة ☺ انا مبعرفش أمثل
ارجع لشخصيتي المعتادة
سيبكم بقا من اللي فات كله
شخصيتي بقا دي

ال clinical pictures of left sided heart failure
رقم واحد
وأنا من امتى بقول رقم واحد
Low cardic output هتكتبها بنسبة مية في المية في كل أمراض ال cardiology

رقم اتنين
المرض اسمه Left sided heart failure
اسمه Left يبقا تكتب ايه ؟؟؟ Lung congestion
وال lung congestion تكتب السبعة ← انظر الاسكيم اللي احنا كاتبينهم

خش على رقم تلاتة
يا سلام عليك لو كتبت clinical pictures of the cause

وأهم سببين إيه يا أولاد ؟؟؟
اللي هما الcoronary disease
والsystemic hypertension

أه متكتبليش الأسباب كلها كده بقا
هتلاقي الناس كلها مخلصة الورقة الأولى
وبيدأوا يحلوا في الورقة التانية وأنت لسه قاعد
والناس تخلص الشفوي وتدخل على الجراحة وانت لسه قاعد ☹
لا ،

وبعد كده رقم أربعة
عايز تزود زود ،،،،
يعني مثلا واحد يقولي عايز أكتب حتة ال Pressure manifestations
اكتبهم
ما هو القلب بيكبر مش بيحصل هنا dilatation و hypertrophy
وكده ؟؟؟

اكتب إن القلب لما يكبر يعملك

ما أنت لو مذاكر اسكيم وكده
وعارف اللي في دماغك كويس
هقدر أكتب بسرعة جداً
حتى even أصغر من أكبر source موجود
معايا ولا مش معايا ؟؟؟؟

المهم اكتب الاسكيم
لو عايز تكتبها
ولو ان انا اكتفيلك من الاسكيم الحاجات دي بس
يعني تكتب فيهم الأربع حاجات بتوع الاسكيم وبس

عايز تكتب رقم خمسة
ال thrombo embolism
اكتبها ماشي كمان
ما هو أصل عنده stagnation of blood
فممكن يجيله إيه ؟؟؟
Manifestations of thrombo embolism

واحد يقوم قايلي وهو مبسوط جداً : إيه ده إحنا كده خلصنا ال clinical pictures ؟؟؟
طبعا أقولك : عمر ما كانت الحياة بالسهولة دي
لأن فيه حاجة اسمها إيه بقا ؟؟؟
Cardic signs
بس بردو تعتبر الحياة بالسهولة دي

لأني راجع البيت النهاردا ، ماشي كده وراجع البيت ، مش هذاكر clinical pictures
إنما هذاكر إيه بس ؟؟؟؟
ال cardic signs
يبقا كده الموضوع خلص

كم سطر هما ؟؟؟ خمس سطور
يبقا خلاص كده يعني
الموضوع منتهي يا جماعة

على فكرة والله العظيم أقولكم خبر ، غصب عنكم هتلاقي نفسك بتزغرد في الحصة
والله أول ما هأقوله ، حتى إنت بعد ما تزغرد (لولولولوولولوولولللللللللي) تقول لنفسك حد في ستة طب بيزغرد
المهم ده اللي هيحصل دلوقتي ،
لأن الخمس حاجات جه منهم تلاتة إنت تعرف تألفهم
وأنا لسه قايلهم دلوقتي

لا مش تلاتة
أربعة

يعني هي واحدة بس اللي محتاج ترجع البيت النهاردا تذاكرها
يعني مثلاً
هأقولكم على حاجة cardic signs

طبعاً خلي بالكم من حاجة بقا
أنا بقول ال Manifestations of low cardic output
ممكن ترجع لكتاب القسم تلاقيه كاتبها بطريقة تانية
نفس الكلام

بس كاتبهم symptoms و signs
طب ما خلاص إحنا قولناها وحلينا المشكلة دي
عايز تكتبها كده ماشي
بس أهم حاجة اخاف عليك تحفظ symptoms و signs
يقوم يدخلوا في بعض
مع ال lung congestion مع ال systemic congestion
هما السبع حاجات اكتبهم

عايز تكتبله بعد كده signs of low cardic output
دراعه وشفايفه ،،، تقوم كاتبله كده بالعربي
دراع وشفايف
بس
واخدين بالكم
وتقوم كاتبله الحاجات بتاعت الدراع والشفايف ،،،،
هو عايز يعني تقسيمات symptoms و signs

يعني أنت مذاكر من كتاب القسم كل كلمة وكل حرف حرف
فده كده اللي هو ال cardic signs
خمس حاجات
بس رقم واحد والله العظيم إنتم عارفينها
شوفوا أنا بحلف بالله ، على فكرة اللي أنا بعمله ده غلط ، إن أنا أحلف ،
لأن فيكم واحد بردو IQ اللي هو ال IQ بتاعه منخفض شوية
هيفهم بعد شوية
بسببه أصوم تلت أيام ، شوف بقا عن كل واحد فيكم هصوم كام يوم

(بستغرب أووووي الأحكام دي بتجي منين ربنا سبحانه وتعالى بيقول في سورة المائدة

" لاَ يُؤَاخِذُكُمُ اللّهُ بِاللَّغْوِ فِي أَيْمَانِكُمْ وَلَـكِن يُؤَاخِذُكُم بِمَا عَقَّدتُّمُ الأَيْمَانَ فَكَفَّارَتُهُ إِطْعَامُ عَشَرَةِ مَسَاكِينَ مِنْ أَوْسَطِ مَا تُطْعِمُونَ أَهْلِيكُمْ أَوْ كِسْوَتُهُمْ أَوْ تَحْرِيرُ رَقَبَةٍ فَمَن لَّمْ يَجِدْ فَصِيَامُ ثَلاَثَةِ أَيَّامٍ ذَلِكَ كَفَّارَةُ أَيْمَانِكُمْ إِذَا حَلَفْتُمْ وَاحْفَظُواْ أَيْمَانَكُمْ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللّهُ لَكُمْ آيَاتِهِ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ {89} "

الكفارة بالترتيب إطعام عشرة مساكين من أوسط ما تطعمون أهليكم أو كسوتهم أو تحرير رقبة
بعد كده اللي ميلاقيش يدخل على صيام ثلاثة أيام)

لكن هي الفكرة إن رقم واحد
الطالب المتوسط عارفها
اللي هي إن قلبك قبل ما يبوظ ، يكبر
يبقا رقم واحد
خلي بالكم أنا بتكم في ال left
يبقا رقم واحد left ventricular enlargement
انظر العملي
بالمناسبة يا أولاد ال Left ventricular لما كان بيكبر كان بيعمل كام حاجة في العملي ؟؟؟
أصل إنتم لو مقولتوش كام حاجة ؟؟؟ يبقوا إنتم بتذاكروا غلط
والله العظيم لو مقولتوش كام حاجة يبقا إنتم بتذاكروا غلط
متجيش بقا ، تقولي : على فكرة أنا من النوع اللي بيذاكر جامد جداً

أنت المفروض قبل ما تعرف إيه هما ، أعرف كام حاجة ،،، هو دا العلم أصلاً ☺
طريقة المذاكرة الحديثة كده
يعني أعرفلي كام حاجة

ال Left ventricle
لما يكبر أنا مش عايز أعرف إيه هما
الكلام ده أنت تعرفه إن شاء الله في العملي

لكن هما كام حاجة ؟؟؟ تلاتة
خلاص ، ولا أربعة ؟؟؟

ما ممكن يجيلك سؤال في ال MCQ كدا
يقولك : left ventricular enlargement تلاتة ولا أربعة ولا خمسة ولا ست حاجات ؟؟؟

تقوم معلم على مين ؟؟؟ تلت حاجات

والله لو بحط MCQ أجيب السؤال ده

طيب وال right ventricular enlargement كام حاجة ؟؟؟ سبع حاجات
هنقول منهم ستة بس هما سبعة

طب وال bilventricular enlargement
هما ستة ولو عايز تخليهم سبعة مااااشي
ما دام اتفقنا إن ال right ventricle سبعة

إنما ال Left ventricle والله العظيم تلاتة
لو عايزني أقولهم أقولهم
ولا تاخدوهم في الكلينكال وخلاص ؟؟؟؟
بصوا يا جماعة
هم التلت حاجات إيه هما ؟؟؟

هما ليه تلاتة بس ؟؟؟
يعني ممكن واحد يقولي هما مش أربعة ؟؟؟؟
أقوله لا والله تلاتة
ولو فيه أقل من تلاتة في الخيارات خد الخيار ده
عارف ليه ؟؟؟
لأن بكل بساطة ، والله العظيم اللي خلاكم ضُعَاف في ال clinical هي أبلة ميرفت
لولا أبلة ميرفت كنتم زمانكم كلكم دلوقتي إمتياز
بس أبلة ميرفت زمان بقا لما كانت بتقولنا وإحنا في كي جي وان صغيرين كده
كانت تقولنا : يا أولاد النهاردا هناخد حصة القلب
وكانت تقولنا القلب أهو

طبعاً كنا صغيرين ، وبنصدق أي حاجة من الحاجات اللي بتتقال أدامنا
واتحفرت في دماغنا
كبرنا : فاكرين فعلاً إن القلب بالوضعية دي
إن هنا ال left ventricle وهنا ال right ventricle

لما كبرنا ودخلنا أولى طب
وممكن منكم قعد أولى وتانية وتالتة ولا زال معتقد إن القلب هو الرسمة اللي متخيلناها بتاعت الكي جي وان

بس لما كبرنا عرفنا
عرفنا إيه بقا ؟؟؟؟
إن القلب مش بالبساطة دي ، وإنه هو لافف كده شوية
يعني إيه لافف ؟؟؟
معلش يا جماعة ، نتخيل إن القلب لافف وكأنه واقف شوية
يعني في التخيل بتاعك يعني

يكون ال Most anterior
ال right ventricle

وال most posterior
ال left

عندكم مانع نمحي كلام أبلة ميرفت
ونرسم الرسمة الحديثة بقا
اللي هي بيبقا المنظر عامل كده ☹
بالظبط

هذا هو ال right ventricle
ال most anterior

أمال فين ال Left ventricle ؟؟؟
جاي بجنب ، جاي داخل لجوا
إيه ده ؟؟؟ يعني مبيبانش خالص مهما يكبر ؟؟؟
أه مبينش خالص
لكن الحتة الوحيدة اللي ممكن تبان منه ، هي ال apex

بالمناسبة سؤال بيكون في ال clinical وبيبقا سؤال لو جاوبته
أنا معتقدش إنك لو مجاوبتوش
إن الدكتور يسألك سؤال بعده
يقولك : اتفضل يا ابني
تقوله : طب اسألني يا دكتور

يقولك : لا ما انت برافوا عليك يا ابني
العملية واضحة أوووووي ☺ اسألك أقولك ايه ؟؟؟

يعني اللي هو لسه جاي مدخلش ال clinical
بسم الله الرحمن الرحيم
سلاموا عليكم عامل ايه اخبارك ايه
قولي يا ابني
هو ال apex of the heart
معمول بال Left ventricle ؟؟؟
ولا بال right ventricle ؟؟؟؟
ولا بالاتنين ؟؟؟
ولا بال spleen ؟؟؟

معمول بمين ؟؟؟؟ ال Left ventricle بس
أوعى تقول الأتنين

أو أوعى تقول ال right ventricle

فيه ناس بقا تقول ال spleen

هو يا جماعة بال left ventricle بس

المهم يعني
دا سؤال بس كده في الأول بيتسأل ، لما أنا بشوف المنظر ده
لما الدكتور يسألك السؤال ده ، لو غلطت فيه ، مبيسألش تاني
حتى لو إيه
عارف إنت ممكن تبقا أحمد زويل في الطب
لكن خلاص إنت غلطت في السؤال ده
هنعمل إيه بقا

المهم خلونا نرجع لموضوعنا
إذا ال left ventricle بتاعي
ولا بلاش بتاعي
بتاع حد فيكم (لا يا عم أنت وهو وهي يا رب أشفي كل مريض اللهم آمين)
لما يكبر كل أحداثه هتبان فين ؟؟؟
في ال apex

كام حاجة ؟؟؟
والله العظيم تلت حاجات
رقم واحد
Localized
بحب أنا أووووي Localized دي

أصل ليه يبقا diffused يعني ؟؟؟
هو يعني إمتى يبقا diffused ؟؟؟
لو ال right ventricle هو اللي كبر

لو ال right ventricle هو اللي كبر يعني الحتة دي كلها

إنما حتة صغيرة كده
ده normal مفيش مشكلة

ورقم اتنين يقولك إيه ؟؟؟
منها لله أبلة ميرفت
والله العظيم فعلاً ، لولا أبلة ميرفت في الحياة ، كان زمانكم دلوقتي قاعدين أسود في ال cardiology
أبلة ميرفت رسمت الرسمة دي
وإحنا عارفين أي chamber بيكبر
According لإيه ؟؟؟

ال longitudinal axis بتاعه
مين اللي يرسم ال Longitudinal axis بتاع ال left ventricle ؟؟؟؟
أهو
وبتاع ال right ventricle ؟؟؟
أهو

المحور الطولي ال longitudinal axis
معنى كده
إن ال Left ventricle لما يكبر شوف
ال longitudinal axis بتاعه عامل إزاي ؟؟؟؟
يعني ال apex لو مكانه هنا
تلاقيه كده outward and downward
عارف اللي منكم كلام أبلة ميرفت ، انا مش عارف أمحيه دلوقتي
ومش هاقدر ألغيه
عشان التعليم في الصغر كالنقش على الحجر

كلكم بقا ، عارف اللي منكم
كانت أبلة ميرفت مأثرة عليه أوووي
عارف هيدور على ال apex فين ؟؟؟
According the longitudinal axis بتاع الأبلة ميرفت
هيدور عليه عند السرة
والله ينزل
وبعدين الراجل يقوله : أنت بتعمل إيه يا ابني ؟؟؟

يقوله : ال Longitudinal axis أهو
هندور عليه عند السرة
وينزل بقا يقعد يعمل Palpation في السرة
وطبعاً الكلام ده كله ....

طب بالمناسبة ال right ventricle ؟؟؟؟
ال longitudinal axis بتاعه إيه ؟؟؟
Outward بس

رقم تلاتة
الصفة التالتة ، لا يا جماعة مش الصفة التالتة
الصفة التالتة والأخيرة
بردو منها لله أبلة ميرفت
According للكلام بتاع أبلة ميرفت
والله منها لله
لأنها كانت بتقف كده ، أنا لسه فاكرها وكأن اللحظة دي كانت إمبارح ،

وهي واقفة نقولها ، ومش فاكر كنت أنا اللي سألتها السؤال ده ولا حد من زمايلي
المهم واحدة أو واحد مننا
قام سألها وقالها : يا أبلة ميرفت هو القلب ده بيعمل إيه بالظبط ؟؟؟
قالتلنا : يا أولاد القلب ده بيضخ الدم في الجسم كله

قولنالها : بيضخ الدم في الجسم كله ؟؟؟
قالت : أيون

قولنالها : إزاي ، حد بيقا موجود هنا ويقعد يعمل الحاجات دي
قالت : هو يا جماعة بيبقا موجود هنا كده وبيعمل كده
لسه فاكرها وهي بتعمل الحركة دي لحد النهاردا
وكأنها كانت امبارح
قعدت تعملنا كده

يعني اللي هو القلب

أصل بالمنطق بتاع الأبلة ميرفت المفروض
During systole
القلب إيه اللي يحصل ؟؟؟ القلب يكش
يقوم ال apex يدخل لجوا
مش bulge لبره
صح ولا غلط ؟؟؟

فمنها لله أبلة ميرفت عشان كده بقا

إنما لما كبرنا ، عرفنا إن القلب مبيعملش كده
إنما القلب بيعمل إزاي ؟؟؟ كده وبيلف
وهناخد الكلام ده في العملي إن شاء الله

عشان كده ال systolic bulge
ليست نتيجة ال contraction
ولكنها نتيجة ال rotation

وتقوم كاتب بين قوسين كده " منها لله أبلة ميرفت "
أكتبها ليه ؟؟؟؟
عشان ممكن يبقا الطالب قاعد

ما أنا بردو يا جماعة خليني أقولكم
الطلبة دول أنواع
النوع اللي هو IQ شمبانزي
اللي هو بيفهم بعد شوية
وهو بيذاكر ال systolic bulge الكلمة دي مبتلفتش نظره

أصل ال systolic bulge
أبقا أحفظها وخلاص
اللي هو حتى مستغربش

مع إن الطالب الديناصور ، قاعد جنبه هيتجنن ،
والطالب الغلبان يبصله ☺ إيه يا ابني أنت مالك

يقوله : إزاي ال systolic bulge
أنت مش فاكر يا ممدوح أبلة ميرفت كانت بتقول إيه ؟؟؟
لا مش فاكر ، أنا فاكر أبلة ميرفت أه ، بس مش فاكر كانت بتدي إيه ههههههههههههههه
اللي هو طبعا due to rotation of the heart

بس بصوا يا جماعة
أنا ما دام قولتهم ، يبقا عايزين نتفق مع بعض على اتفاق ،
كل ما تيجي سيرة left ventricular enlargement في أي حتة في المنهج
أتوماتيك تطلع تلت أسهم
خلاص هي حاجة كده أساسيات الطب

حتى لو جت سيرتها في ال rheumatology
أنا مش فاكر دي جت في ال rheumatology ولا لأ ؟؟

لكن لو حصل ودخلت الإمتحان ، وفجأة لقيت نفسك فيه سؤال rheumatology
بتكتب left ventricular enlargement
تطلع تلت أسهم منها
التلت أسهم اللي هما Localized
اللي هما outward and downward
اللي هما ايه يا جماعة ؟؟؟ systolic bulge

دا كده اللي هو رقم واحد
Left ventricular enlargement

خلاص أنا كنت هاقولكم أنظر العملي ، خلاص متنظرش بقا

ورقم اتنين
مش قايل ، إلا لو حد قالي معرفهاش
لو حد قاعد دلوقتي قالي أنا معرفش رقم اتنين ، أقوم قايلها
ما أنا لسه قايلها
ال tachycardia
وقولتلك أول ما قلبك بيوظ هيحصل tachycardia

طب رقم تلاتة
يقولك كلمة جميلة أوووووي

يقولك tachycardia وتيجي تحس ال pulse
تلاقي فيه تعاقب واختلاف في ال Pulse
يسموها pulsus alterns

ايه ال Pulsus alternas ده ؟؟؟
يعني ال Pulse ،،،،
انتوا عارفين تبقا حياة ممتعة جداً ، لأن أكتر حاجة ممكن تموتك إيه ؟؟؟
كل ما تحس ال pulse تلاقيه نفس القوة ونفس الرتابة بنفس الملل
لكن اللي عنده heart failure
بيبقا مستمتع جداً ومزاجه حلو
لأنه بيحس ال Pulse مرة خبطة ضعيفة ومرة قوية
ومرة خبطة نص نص
طبعاً ، لأنه عنده pulsus alterns
بصوا يا جماعة على الرسمة اللي أنا راسمها دي (طبعاً مش هفكركم تخيلوا الدكتور راسم رسمة ل heart يعني)
هو إيه اللي أنا راسمه ده ؟؟؟
هو سؤال فعلاً صعب

أنا بشرح ال Left ventricular failure
وبعدين برسم رسمة
ما هي لو طلعت حاجة غير ال left ventricle
يبقا أنا أهبل
أه والله

ده مش left ventricle وبس
ده left ventricle بايظ
Left ventricular failure صح ولا غلط ؟؟؟

ال left ventricle بايظ
أقولك : أوعى تقولي بايظ
لأنه شويه منه بيبوظ وشوية مبيبظوش
يبقا فيه fibers بتكون healthy
وفيه fibers بتكون diseased

وال healthy وال diseased على فكرة شغالين
بس ال diseased شغالة بس بكسل شوية

معايا ولا مش معايا ؟؟؟
هسألكم سؤال يا جماعة
سؤال فلسفي وأنا أسف ممكن أكون جاي على الجرح في السؤال ده

هو إيه الفرق بين الطالب الخايب (مش أنتم) لو حد فيكم يعرف حد من بعيد

طالب خايب ،
ايه الفرق بين الطالب الخايب والطالب الشاطر ؟؟؟؟

هل بيبان في أول الصفحة ؟؟؟؟
يعني بص ☺ هات واحد صاحبك خايب قوله : تعال عايزين نذاكر مع بعض
أنتوا الأتنين في أول صفحة بتذاكروا كويس جداً
إنما الفرق بيان في الصفحة التانية

تعال في الصفحة التانية
تلاقي الطالب الخايب يقولك : بقولك إيه أنا زهقت ، طب أنا هاقوم أعملي فنجان قهوة ، طيب هاقوم أشرب سيجارة في البالكونة بره ، طب أنا بقولك هاعمل تليفون وجاي ، طب ....

لكن الطالب الشاطر ، الصفحة الأولى زي التانية زي التالتة .... عمال يذاكر ما شاء الله عادي جداً كل الصفحات

إنما الطالب الخايب في التانية مذاكرهاش
يجي في التالتة ، ريح هو
والشاطر عمال يذاكر
يقوم مذاكر الخايب التالتة مع الشاطر

يجي الخايب في الرابعة
يروح يشربله فنجان قهوة ولا كوباية شاي
وهكذا

أنتوا طبعاً عارفين الطالب الشاطر اللي هو صفحة ورا التانية ورا التالتة ورا الرابعة
عشان كده يقوم قايلك ايه بقا ؟؟؟
الطالب الشاطر اللي هو ال healthy fibers
والطالب الخايب هو ال diseased fibers

أول دقة كويسة جداً عشان الاتنين بيخبطوها مع بعض
تيجي بقا للدقة التانية مين اللي يعملها بس ؟؟؟ ال healthy بس
طب ال diseased راح فين ؟؟؟ لا بريح عمل قهوة ☺

عشان كده الخبطة الأولى قوية ولا ضعيفة ؟؟؟
قوية

طب الخبطة التانية ؟؟؟ ضعيفة

أصل الخبطة التانية مين اللي عملها ؟؟؟؟
خلي بالك أصل دي فيها تلاعب بالألفاظ ،
والله تلاعب بالألفاظ غير عادي
لأن أنت وأنت قاعد دلوقتي لما أجي اقولك الخبطة القوية بتاعت إيه ؟؟؟
أتوماتيك في الشفوي تقول الخبطة القوية بتاعت ال fibers ال healthy يا دكتور

هو ده سؤال ؟؟؟؟ مش للدرجادي يعني ؟؟؟!!!!

طبعاً القوية بتاعت ال healthy
طب الضعيفة يا ابني بتاعت إيه ؟؟؟ طبعاً بتاعت التعبانة (والدكتور قاعد بيضحك ☺)
وانت بتقول كده بصوت عالي جداً
وهو بيديلك صفر بخط واضح جداً
وبيكتب جنب اسمك عشان أنت وقعت في المطب ده

أنت هتقوله الخبطة القوية بتاعت الأتنين مع بعض ال healthy وال diseased
والخبطة الضعيفة بتاعت ال Healthy
بس ال Healthy لوحده

خدتوا بالكم من النقطة دي ، عشان كتير بيغلط فيها في الشفوي
لازم تغلط يا جماعة (يا رب محدش يتلخبط خالص) أصل بيكون فيه stress وفيه دوشة
وبيسألك بسرعة كذا سؤال ورا بعض ، وجاوب يا ابني بسرعة ، وماسك العصاية في إيده ☺ وعمال يضرب فيك
فده اللي هو Pulsus alterns

واحد اتنين تلاتة

رقم أربعة وخمسة بقا
أقول إيه في رقم أربعة ؟؟؟؟
أقول إيه ؟؟؟ حاجة بالسماعة
كلكم عارفينها
عارفين الصوت بيبقا عارف إزاي ؟؟؟
سؤال الأول
هو ال Normal heart sound بيبقا كام صوت ؟؟؟؟
اتنين S1 and S2
صح كده
وال systole وال distole والحوار ده
(طب أنا هارغي معاكم تاني شوية معلش واستحملوني ويارب اوصل معلومة سهلة وبسيطة
الرسمة لو خدت بالك منها في اي كتاب حضرتك شوفت فيه رسمة بتاعت ال first heart sound وال second heart sound وكده
هتلاقي فيه مسافة كده بين الاتنين
وانت عارف ان المسافة بين الS1 لغاية الS2 اللي بعدها أصغر من المسافة من ال S2دي لل S1 اللي بعدها
واللي بين ال S1 وال S2 ده اللي بنقوله عليه systole
ومن S2 إلى S1 ده بنقول عليه diastole)
الحمد لله رب العالمين
لولا الحكاية دي كنت ابقى قابلني في ال clinical بقا لو عرفت تميز ال first heart sound من ال second heart sound

تخيل لو الاتنين أد بعض ؟؟؟؟
والله كان زمانكم دلوقتي بتجروا حافيين في الشوارع
ابقى قابلني لو عرفت تلطع ال first من ال second

وناس تقولي أصل ده لَبْ وده دَبْ
سيبك إنت من الكلام ده
وسيبك من اللي يقولك ده ال timing مع ال carotid والكلام ده كله
دي إسرائيليات كلها وعلم الصعبانيات (بس طبعاً متقولش كده عشان محدش يولع فيك ☺)
يا جماعة هو أحمد ربنا مليون مرة إن ال systole أقل من ال diastole

الحمد لله رب العالمين
عشان كده حتى في ال tachycardia
بيبقا صعب إنك تطلع ال first من ال second

المهم يعني
طب ال diastole بيحصل فيه إيه ؟؟
الدم بينزل منين لفين ؟؟؟؟
من ال atrium بيروح لل ventricle
صح ؟؟ أيون

بيعمل صوت في الإنسان الطبيعي ولا مبيعملش ؟؟؟؟
مبيعملش

غريبة جداً إنه مبيعملش ، لأنه سائل ،
المفروض أي سائل كده على الأقل نسمع صوت طرطشة
مبنسمعش الصوت ده
حاجة تجنن فعلاً
يقولك أصل الدم زيت ،
الزيت مبيعملش صوت زي المية
ماشي ، بس الزيت بيعمل صوت بردو

يقولك : ما هو أصل نازل بقوة مش جامدة أووووي ، مبخبطش جامد ،،،
أه طيب ، ماشي
بس المفروض بردو ميعملش صوت

أقولك وال left ventricle قوي

تقولي : يعني إيه ال left ventricle قوي ؟؟؟
أقولك : زي ما تجيب زيت وتحطه في كوباية جامدة قوية إزاز
هل الصوت بيعمل صوت ؟؟؟
يعمل لو كان بسرعة أوووووي
صوت السرعة كده هيعمل صوت
لكن لو ماشي بسرعة معتدلة ، والله ما بيعمل صوت ،
وال Left ventricle قوي ← قوته يا جماعة قوي وحنين ،
مش قوي بس
يقولك قوي كده ، وهو بيلف كمان كده ، يقوم الزيت ينزل إزاي ...؟؟؟؟

عارفين يا جماعة إعلان بتاع كادبوري ؟؟؟؟
عارفين إعلان إسمه إيه ده ؟؟؟؟ بلاش كادبوري عشان اللي في الإعلان مش عايز ......
ههههههههههه
طب بصوا لإعلان جهينة
لو أنت معلي التلفزيون على الأخر ، والله صوت اللبن وهو نازل ملوش صوت ،
ملوش صوت لأنه نازل إزاي ؟؟؟
بانسيابية ونعومة كده ،
بطريقة حلزونية ميعملش صوت ،
ولكنه ،،،،
هنا بقا إيه اللي بيحصل ؟؟؟؟

عندما يتحول ال ventricle من كوباية قوية إزاز (زجاج يعني) إلى كوباية بلاستيك ضعيفة

كوباية بلاستيك ، يعني عارف كوباية الشاي كده لما تحط فيها زيت هتعمل صوت ، هذا الصوت ناتج عن إيه بقا ؟؟
Vibration

هو ال Heart failure إيه غير ventricle ضعيف
وال ventricle الضعيف أول ما الدم ينزل فيه ،،، هيعمل صوت
الصوت ده اللي أسمه S3

S3 بتسمع صوت بقا تخيله أو اسمعه من ال Heart sound بتاعت الدكتور محمد خيري عبدالدايم شرحها كويس
ويا سلام مع شوية tachycardia
يقوم يطلع صوت رومانسي ،
اللي هو حصان بيجري
اللي هو اسمه gallop
وهو ده الجالوب يا أولاد

عشان كده يقولك رقم أربعة فيه Gallop

واحد يقولي رقم خمسة ،
أنا مش هقول رقم خمسة
مش محتاج أقولها ، لأن رقم خمسة ده إيه ؟؟؟
فين القلب اللي أنا كنت راسمه ؟؟؟
وقولنا عليه إن ال Left ventricle ماله ؟؟؟
بيكبر

ولما ال left ventricle بيكبر ، يقوم يشد إيه ؟؟؟
الضلف (ال cuspus بتاعت ال valve يعني)
الضلف تبعد عن بعضيها
تيجي الضلف تقفل ، تبعد عن بعضيها
تقفل وهي بعيد عن بعض

وهو ال regurge إيه غير إن الضلفتين يقفلوا وهما بعاد عن بعض
متستغربش كتير ، لما تحط سماعتك على ال apex
تقوم سامع Pan systolic murmur of mitral regurge

مش شرط تسمع إيه ؟؟
هتسمع إيه دي هنقولها إن شاء الله في ال valvular heart disease
تسمع murmur ما بتاع ال Mitral regurge
شوفت بقا ☺

عشان الضلفتين بعدوا عن بعض
أصل ال left ventricle كبر
بعد الضلفتين عن بعض

وعشان كده يقولك دول الخمسة signs

على فكرة كده ال clinical pictures خلصت

يبقا هنذاكر فيها إيه بس يا جماعة ؟؟؟
نفسي في الطالب ده يا جماعة
يقوم جاي شاطب كل حاجة
وأنا مش عايز واحد يرجع يا جماعة
Low cardic output
وبعدين
Lung congestion

على فكرة المذاكرة دي بتخلي الواحد ينسى
إنما انت بترجع بتذاكر ال cardic signs بس
واشطب على الباقي
اشطب عليه كده بقلب جامد
تَكْ تَكْ وتروح شاطب

ال cardic signs وتكتب خمس حاجات

١. ال left ventricular enlargement
كام حاجة ؟؟؟ تلت حاجات

وبعدين اتنين بال pulse وبعدين اتنين بالسماعة
خلاص كده الموضوع خلص
ومفيش كلمة زيادة

وبعدين تقولي
أغبى سؤال في الدنيا بقا
طب حد عايز يسأل سؤال ؟؟؟؟

بغض النظر عن الكلام يعني
حد عايز يسأل سؤال ؟؟؟
يقولي أنت لسه مخلصتش ال clinical pictures

أقوله : ليه ؟؟؟
يقولي : أصل لسه ال right

Right ايه يا ابني ؟؟؟؟
ما هو ال right هو ال Left
بس شيل ال Lung congestion وحط ال systemic congestion

ولا عايزني أبقى الدكتور البارد اللي كان من شوية ؟؟؟
اللي هو يقعد يقول يا أولاد ال right ventricular باظ
فالدم وكده

عايزني أرجع للطريقة دي ؟؟؟
خلاص خلص الموضوع

الموضوع أنا طولت فيه أوووي
مع إنه مفيهوش غير خمس سطور يتذاكروا
والله فعلاً هما خمس سطور يتذاكروا

يعني إنت ترجع كل ده تذاكره في دقيقة بالظبط

أدخل بعد كده على إيه ؟؟؟
ال Investigations

Investigations

وأنا من امتى بقول ال Investigations
بصوا ☺ بقا يا جماعة والناس اللي هما بقا يقولولك
ال Pulsus alterns مبتبقاش موجودة في ال right
سفسطة ، بس مااااااشي
عايزة تكتبها يبقا كويس

أصل ال Pulsus alterns
ال Pulse
وال Pulse ده جايب الدم اللي فين ؟؟؟ اللي في ال Left ventricle
مش ال right ventricle
إنما بردو حاجة فلسفية
عايز تكتبها ماشي ، بيني وبينكم ال right متبقاش واضحة فيه ال pulsus alterns

ال Investigations
وأنا من إمتى بقول Investigations

دكتور بااااااااااارد
نرجع للدكاترة بتوع ألف تسعمية وخشبة
لما كان بيدخل ، بالطربوش ، وأقفلوا يا جماعة المدرج عشان أحمد عرابي بيعمل ثورة بره
ميدخلش علينا بحصانه ،
وال Investigations رقم واحد
بصوا يا جماعة ☺ أنا مش هامثل

ال Investigations
وأنا من إمتى بقول Investigations
ال X-ray وال ECG وال ECHO وال cath وكده

بس الطالب الديناصور بقا

ما الفرق بين الطالب الغلبان والطالب الديناصور ؟؟؟
الطالب الغلبان يقوم كاتب الأربع حاجات دول
وبس

إنما الطالب الديناصور ، في كل مرة بيسألني سؤال واحد بس
إيه ال key investigations ؟؟
أقوله : ليه ؟؟؟
يقولي : عشان أعمل دايرة حواليه في الإمتحان
بس

وعشان أكتبه بخط كبير في الإمتحان
وعشان أكتبه عشر مرات في الإمتحان
لأن أنت تشخص ال heart failure بإيه ؟؟؟
هل بال X-ray ؟؟؟؟؟
هل بال ECG ؟؟؟؟
هل بال ECHO ؟؟؟
أه بال ECHO

يبقا ال ECHO لازم تعمل حواليه دايرة كده
ال ECHO بس
لكن متقوليش ECG
متقوليش X- ray

أه طبعاً اكتب الباقي ، to detect the cause, to detect the chamber enlargement
هو ال ECHO بيشخص بحاجة إسمها إيه ؟؟؟

Ejection fraction

يعني الكلمة الوحيدة اللي بره الإسكيم
حرفين ، أنا بس عايزك تحط الحرفين دول في أي حتة في ورقة الإجابة بس
ده أنا اللي عايزه منك
وتروح خابطله EF
يعني إيه EF ؟؟؟ يعني Ejection fraction
يعني إيه ejection fraction ؟؟؟
يعني أنت قدرت تزق أد إيه من الدم اللي وصلك
يعني إزاي مثلاً ، إنت وصلك هنا مثلاً
ده مثل فلسفي مثلاً
100 كيلو
ضخيت منهم 50 كيلو
مين اللي يقول ال ejection fraction ؟؟؟؟
اللي أنت ضخيته من الدم اللي وصلك

اللي هو 50/100 يطلع كام في المية ؟؟؟ 50 % وهو ده الطبيعي

أنت تشخص ال heart failure
بال ejection fraction
معايا

طيب مين يعرف ، لو حد عايز بقا يبقا من أصحاب الكرفتات الشيك بقا
يقولك أنا عايز أكتبها محاضرة محترمة
أقولك : ما تكتبها يا ابني ، إنت قدرت تضخ أد إيه

هي كمية الدم اللي أنت بتضخها تسمى إيه ؟؟؟ stroke volume
على الدم اللي وصلك
هو الدم بيوصلك في ال diastole ولا ال systole ؟؟؟ في أخر ال diastole

على ال end diastolic volume
مين يحسبها ال stroke volume اللي هو 70

ال end diastolic volume كان كام تقريباً ؟؟؟؟ من كتاب ال physiology كان 140

يطلع تقريبا اللي هو خمسين في المية

لعيبة نادي الزمالك ، ال Ejection fraction بتاعهم 10 %
دا الطبيعي

يا جماعة المشكلة ، مش مشكلة رياضية ،
أنا مستغرب الناس الزملكاوية هيتجننوا ، إيه اللي بيحصل ده ،

أيوه هي مشكلة طبية ، أنا مقتنع بكده من زمان والله ، مشكلة طبية
حل ال ejection fraction
حلهالهم هيبقوا كويسين
هيطلعوا التاني
يعني حلهالهم هيطلعوا التاني

سؤال
هو أنا قولت أي كلمة بره الإسكيم في ال Investigations ؟؟؟
هي الأيام هتثبت صحة اللي قولته
أنا اسف هما حرفين بس عديهالي
مفيش ولا كلمة بره الإسكيم

ولكن هيجيلي واحد يقولي يا دكتور ، أنا الطالب الديناصور بقا ،
أقوم قايلك : بصوا يا جماعة ☺ بس الله يخليكم متزودش الحتة دي إلا واحد خلص الباطنة ألاف المرات
وعمل كل حاجة هو عايزها في حياته
وكل حاجة ، بس مش حرام طبعاً
يعني عمل كل حاجة هو عايزها
وبعد كده يقولك ، أعمل إيه دلوقتي أعمل إيه أعمل إيه خايف لأنحرف أكتر من كده ..
أقولك : بص يا ابني ☺ ذاكر رقم خمسة وهات كل موضوع كده
هتبقا حاجة اللي هي إيه ؟؟؟ مش عايزك تعرفها
ومش هبقا سعيد لما تيجي تقولهالي والله

لأني عارف إنك هتنساها في الإمتحان
حاجة اسمها إيه بقا ؟؟؟؟
ANP
ال ANP تنفى ولا تثبت
يعني لو ملقتهاش يا ممدوح روح أنت لا يمكن يبقا قلبك باظ ، شوفت يعني دي أهميتها إيه بقا ؟؟؟
لما يجيلك واحد عنده acute dyspnea في ال ICU
حلهالي بقا
معايا ؟؟؟

طبعاً الطب ، مفيش حاجة اسمها لا يمكن في الطب ،
يعني أوعى حد يقولي هي بتنفي بنسبة أد إيه في الطب ، أقولك حوالي 90 - 92 في المية
بس 92 في المية في الطب يعني مية في المية

هما علمونا كده
مهو مفيش حاجة في الطب اسمها مية في المية
يعني لما تبقى حاجة 92 في المية
يعني أقصد مية في المية

خلاص
وخلصنا ال Investigations وندخل على ال treatment

وال treatment of heart failure كالأتي

Treatment

أول حاجة treatment of the cause
طبعاً من الأساسيات
أعالج السبب ، أعالج ال precipitating factors
ده اللي بيعرف يجيب درجة إزاي ؟؟؟
إنت واخد بالك
بيبقا فيه واحد مذاكر ، يدخل علطول على علاج ال failure
ولكن ، ظبط الأتنين
وبعد كده عالج ال failure نفسه
كام حاجة ؟؟؟ تسعة
خلاص

تلاتة في الاول مش قايلهم لأنهم إيه ؟؟؟
نريح العيان
ناكل العيان
نهدي العيان

نريح العيان خالص

نأكل العيان ،،،، عايز منك تلت كلمات ، وزنك يقل ، ملحك يقل ، والسجاير طبعاً دي حاجة Logic
ولكن الكلمة اللي أنا عايز أوصلهاله
زود البوتاسيوم بتاعك في الاكل
ممدوح متنزلش من على شجرة الموز يا ممدوح
كل ما البوتاسيوم زاد ، كل ما بيبقا في صالحك على فكرة

في رمضان ، عايزك تسلي صيامك بإيه ؟؟؟
بقمر الدين
واستفندي ، والمشمش ،متنزلش من على شجرة الموز
على فكرة قولتها قبل كده يا جماعة لو حد عنده الضغط جرب يأكل موز موز موز
هتلاقي الضغط بتاعه بعد أسبوعين إيه ؟؟؟ اتظبط

متبصش للملح بس ، هو طبعاً بتقلل الملح
لكن بردو ادي بوتاسيوم
معايا

البوتاسيوم حلو في مرضى القلب
بيبقا كويس
وفي مرضى مين كمان ؟؟؟؟ ال Liver

فيه عيانين ، لازم تقولهم عايزكم تبقوا سوا كده ، فوق شجرة الموز
عيان القلب وعيان ايه يا جماعة ؟؟؟ وعيان ال Liver
وقولنا ميصحش يجي هنا hypo kalemia هنا
وهنعرف ليه
وميصحش يجي hypokalemia في عيان ال Liver

خلاص أنا مش عايز أطول في الحتة دي خلاص
هأقول فيها إيه يعني ؟؟؟
نريح العيان واللي منكم عايز يزود بقا تدي حاجات تحافظ على سيولة الدم عشان ميحلصش تجلطات
ماااااااشي

ولكن خش على التلاتة اللي بعد كده
ال D وال D وال D

ال diuretic
يعني مش عايزة دي حتة فارما وسهلة ومش عايزة يعني
ال diuretic زي إيه يعني ؟؟؟؟
على فكرة ال diuretics أهم دواء تجيبه
مش اللي في دماغكم على فكرة
أصل إذا ذكر ال heart failure ذكر ال digitalis
وده مش مظبوط

هو فيه حد منكم عنده Heart failure يا جماعة ؟؟؟
حد بياخد digitalis ؟؟؟
لا
إنما بتاخدوا إيه ؟؟؟ diuretics
بتأخد أي مدر للبول
ومش جاي النهاردا أقولكم أنا ليه بدي diuretics هنا

مش جاي أقولك إنه بيقلل المية
فبيقلل ال Load

مش جاي أقولك إنه كمان يبقا vaso dilator
فبيقلل ال after load كمان
وال preload
طبعاً الكلام معروف

مش جاي أقولكم أنواع ال diuretics إيه ؟؟؟
ما أنتم عارفين إنهم إيه ؟؟؟
رقم واحد lasix ورقم اتنين thiazide
وفيه اتنين هفأ بعد كده أي كلام

يعني فيه اتنين هفأ اللي هما spironolactone
ده هفأ بس ميزته

أنتم عارفين ال spironolactone ميزته إيه ؟؟؟
بيزود البوتاسيوم
عرفتوا بقا إن البوتاسيوم مهم

إنما خشوا على ال Lasix وال thiazide
ال Mechanism of action إنتم عارفينه
بيتشغلوا على إيه الأتنين ؟؟؟
على ال Kidney
أي حتة في ال kidney ؟؟؟
ال lasix بتبقا ال loop of Henle

طيب ال thiazide ؟؟
على ال Distal tubules
D و D
عشان كده مين الأقوى ؟؟؟؟
ال loop طبعاً
لأن ال thiazide جاي يشتغل فين ؟؟؟
في ال distal
بعد أساساً ما يكون حصل 95 % من الصوديوم حصلهم absorption
معايا
إيه ال mechanism of action ؟؟؟
بيشتغل على الحتت دي عشان يمنع ال re absorption of أربع حاجات
اللي هما إيه ؟؟؟
المية والصوديوم والبوتاسيوم وال H ions

وعشان كده أغبى سؤال في الدونيا إيه ؟؟؟؟
ال side effects
لأن ال side effects أول أربعة
وتكتبهم كده في الإمتحان وتأخد صفر

لازم تكتبلي أول حاجة Hypo إيه ؟؟؟
Hypokalemia
لأنه ميصحش عيان القلب يبقا عنده Hypokalemia

وفيه كمان أربعة
Hyper
اللي هما أول أربع حروف في كلمة glucose
اللي هو hyper glycemia

أنت عارف الكلمة دي
دي كلمة بيني وبينكم ، لكن أنت في الشفوي ، وأنت قاعد أسد في اللجنة ،
تقوله hyper glycemia
Hyperlipidemia
Hyperurecemia
Hypercalcemia
والراجل قاعد هيتجنن ، إيه الطالب ده يا جماعة
ده سؤال فارما ، ده فاكر side effects
Hyperglycemia و lipidemia و urecemia و calcemia
بس الله يخليكم بلاش calcemia في الموضوع
لأن ال thiazide بس هو اللي بيعمل Hyper calcemia

ال Lasix مبيعملش Hyper calcemia

طيب بص افتكروا الاتنين hyper calcemia وخلاص
أصل أنا أخاف تدخل الإمتحان تقوم تعكسهم بقا
تقوم تنقص كام درجة ؟؟؟ درجتين
طب ليه تنقص درجتين ، لما ممكن تنقص درجة واحدة

أو لو أنت مذاكر فارما كويس
اكتبها خلاص
ال thiazide بس هو اللي فيها hypercalcemia
ال lasix بيعمل Hypocalcemia

وفاكر إن ال lasix كان بيعمل إيه كمان ؟؟؟
Ototoxicity

وال lasix أنا مش جاي أقولكم الجرعة ما أنتم عارفينها
40 ملي جرام إلى 80 ملي جرام
ممكن بالكتير أووووو توصل ل 160
مش جاي أقولكم بقا
نديها الصبح ولا بليل ؟؟؟
لأن متبقاش هندي يعني
متجيش تديله الجرعة بليل ، معرفش أنام ، كل شوية رايح على فين ؟؟ رايح الحمام يعني
هو هيجيلي الضغط من كتر ما ....
هيجي يقولك : الله دا في الهند بيعملوا كده
تلاقي الدكتور أمتياب
بقولك إيه يا تشان واحدة الصبح وواحدة بليل

عشان كده كل اللي فيه الهند تلاقيهم مش مركزين
واخدين بالكم بسبب ال lasix ده

إذاً ال lasix كلمة واحدة
بيني وبينكم ال lasix هو symptomatic treatment
أنا معاكم إنه بيقلل ال load
فبيحافظ على القلب ، ماشي
ولكنه في المقام الأول symptomatic treatment
بيقلل ال congestion
وهو ال Heart failure إيه غير congestion

أدخل بعد كده
ال Digitalis
أقول إيه في ال digitalis
أقول ال action
أول حاجة ال action ، ده أقوله بسرعة عشان عايز أخش على الأسئلة المهمة
لأن عيب ال cardiology
مذاكر ولو معرفتش الأسئلة المهمة متجبش الدرجة النهائية
أي برانش تاني ذاكرت هتجيب
مذاكرتش مش هتجيب

لكن ال cardiology لا
يا ما ناس مذاكرة ومبجيبوش درجات
فعشان كده عايزين نخلص بسرعة مع ال digitalis

ال digitalis مين اللي يقول ال action بتاعه ؟؟؟
يعمل حاجة حلوة أوووي
يزود ال contractility
عشان كده بستخدمه في علاج إيه ؟؟؟ ال heart failure

بيعمل حاجة حلوة أووووي
بيقلل ال conductivity
عارف conductivity يعني إيه ؟؟؟
يعني بيقلل ...
أنتوا عارفين حاجة اسمها A.V. node
لما حد يجيله atrial arrhythmia
أقوم أديك إيه بقا ؟؟؟ أديك حاجة تقلل ال conductivity
تقوم ال arrhythmia اللي في ال atrium متنزلش في ال ventricle
وهو الإنسان إيه غير ventricle
معايا
يبقا بيقلل ال conductivity
وعشان كده بيستخدم في حالات ال Atrial arrhythmias كلها

يبقا هو بيزود ال contractility عشان كده بيستخدم في علاج ال Heart failure

وبيقلل ال conductivity
عشان كده بيستخدم في علاج ال atrial arrhythmias

ورقم تلاتة بيعمل حاجة حلوة أووي
أول ما أقولها هتندهشوا إندهاش وتستغربوا !!!
اللي هي para sympathetic effect

تقوم مستغرب
واحد يقولي : para sympathetic إزاي ؟؟!!!!
مش أنت بتقول بيزود ال contractility
أقولك : أه

طب para sympathetic المفروض يقلل ال contractility
أقولك : لا

لأن أساساً ال parasympathetic مبغذيش إيه ؟؟؟
ال ventricle
وبيعمل حاجة تانية
والله العظيم لو مكنش بيعملها كان زمانا كلنا دلوقتي جبنا digitalis
كده وكل حصة نروح حاطين الديجتاليز كده
ده احتراماً لل digitalis
اللي هو أول ما ندخل نتحيله كده
بس للأسف الحلو مبيكلمش

يقولك ال digitalis بيعمل إيه ؟؟؟
بيزود ال excitability
أنا مش عارف إيه الدنيا دي ، لما تدي كل حاجة بتأخد حاجة
ليه ال digitalis بيعمل كل حاجة حلوة

دا حتى ال Para sympathetic حلو عشان ميدخلكش في tachycardia
لكن راح جايبلك ال excitability
عشان كده ممكن يجبلك إيه ؟؟؟ arrhythmia of digitalis

عشان كده دي مشكلة ال digitalis الأزلية
لأي واحد بديله digitalis
ببقا عارف إنه دواء رائع ودوا magic product
وكل حاجة
ولكن حاطط إيدي على قلبي
وممدوح نفسه يقولي : إيه يا دكتور أنت مالك ، حاطط إيدك على قلبك ليه ؟؟؟ أنت خايف من حاجة ؟؟؟
أقوله : مش عارف ، أنا حاسس إن ال digitalis ده
تحس وأنت بتأخد ال digitalis إن عزرائيل عمال يحوم حوالين ال arrhythmia

أه هتعالج ال heart failure
بس هو بيحوم حواليك بحاجة تانية اللي هو ال arrhythmia

وعشان كده خلي بالك من ال digitalis toxicity

أي نوع من أنواع ال arrhythmia ممكن ال digitalis تجيبه
ما عدا نوع واحد
إيه ؟؟؟؟
اللي هو type two second degree heart block

بس سؤال زي ده ميجاوبوش يا جماعة مش الطالب الديناصور ، الطالب المفتري
والله المفتري ، اللي هو يا ابني مش كده

أصل بص أنت لما تسأل فيها أي حد ، هو ال digitalis بجيب إيه ؟؟؟
عارف إنت أي حد هيقولك إيه ؟؟؟ هو بجيب أي نوع من أنواع ال arrhythmia
ما عدا ال sinus tachycardia
أه ، أنا معاك في كده ، طب ما أنا لسه قايلك بجيب bradycardia
بس ال sinus tachycardia مش النوع اللي ...

لأ أنا عايز النوع ال arrhythmia اللي تموت
يقولك : هو بجيب أي نوع من أنواع ال arrhythmia
لو دكتور كويس جداً هيقولك : ما عدا ال heart block
لا ال digitalis بجيب heart block

لكن ال digitalis ميجبش إيه ؟؟ type two second degree heart block
مين اللي يعرف النوع ده ؟؟؟ ولا لسه مخدتوش ال arrhythmia ؟؟؟

السؤال ده لما يجي في ال MCQ بيكون جاي عشان الطلبة ميجاوبهوش يعني
ده لو حد جاوبه يعني ، يبقا حاجة رهيبة بقا

معايا ؟؟؟

فده كده اللي هو digitalis

مش جاي بقا أقولك إيه هي ال contra indication of digitalis
لكن رقم واحد هي ال digitalis toxicity

ورقم اتنين ايه ؟؟؟ مش paroxysmal مبتتسماش كده
لكن ventricular tachyarrhythmia

لو أنت عندك arrhythmia أخطر الأنواع

ال V Tac
في الهند ،
والله العظيم تبقا هندي بقا ، اللي يدي واحد عنده ventricular tachycardia
ويأخد digitalis
تلاقي الدكتور جاي ،
يقولك : ليه يا ابني اديتله digitalis ؟؟؟
تقوله : أصله بيقفل الكوبري

كوبري إيه يا ابني !!!!!!
ال arrhythmia يا ابني في ال ventricle أصلا
ال arrhythmia مش في ال atrium
وأنا خايف إنها توصل لل ventricle

يقولك : خلاص راح كاتبها وخلاص بقا
يا ابني دي بتزود ال excitability
دا أنت لو كتبت ال digitalis لواحد عنده ventricular tachycardia
والله العظيم
هينظرلك نظرة عتاب ☹
لا يمكن تنساها طول العمر ، نفس النظرة ☹ اللي أنتوا باصينهالي دلوقتي مش عارف ليه !!!!!
والله نفس النظرة
اللي هو إيه ؟؟؟ مينفعش
عشان بيزود ال excitability

إذاً فيه اتنين absolute contraindication
مينفعش تدي فيهم digitalis
في ال digitalis toxicity
وفي ال ventricular tachycardia

بس خلي بالكم من حاجة
القضية هنا إنه بيقلل ال Heart rate عن طريق إيه ؟؟؟
شغله على ال A.S. node

لكن أنا دلوقتي ثورة ectopic focus
هو بيزود ال excitability
عشان كده هو هيزود ال ventricular tachycardia
أنت واخد بالك

ال digitalis هو بيستخدم في علاج ال arrhythmia
عشان لقطة واحدة بس
الكوبري
يقفلك الكوبري بس

وهيسيب ال arrhythmia في قلبك
في اتريمك
في ال atrium بتاعك يعني
واخدين بالكم

بنستخدمه في ال atrium بس
مبنستخدموش في ال ventricular خالص
معايا ولا مش معايا ؟؟؟

عايز أقولكم كلمة بس خايف تلخبطكم
أقولها ولا مقولهاش ؟؟؟؟
(الناس بتقول متقولهاش بلاش)
طب أقولها بس تنسوها
اللي هي no absolute contra indication في ال digitalis
بس كمل الجملة
عشان كده غلط
عشان فيه حاجة اسمها absolute contraindication in very severe heart failure
ما هو أصل علمونا زمان
قالولنا إن الطب مكسب وخسارة
يعني إنت دلوقتي ال absolute contraindication
بالذات متنساش رقم اتنين اللي هي ventricular tachycardia
وقولت كلمة ورجع سحبتها وبتأسف عليها والله
إن في ال severe heart failure
مفيش حاجة اسمها absolute contra indication

مفيش حاجة إسمها كده
يا دكتور إنت بتديني إزاي تشغل ventricular tachycardia
Absolute contraindication
يا حبيبي الكلام ده في سنة خامسة
أو سنة ستة طب وأنت بتكتب في الإمتحان
أنتوا واخدين بالكم
ده في ال severe heart failure

معايا
أصل هندخل دلوقتي في جدال تاني
أنا أسف في الكلمة دي
معايا
Severe contraindication
الاتنين دول
ال relative contraindication الحاجات اللي عندكم بقا
Relative زي أي نوع تاني بقا من أنواع ال arrhythmia
ما عدا لو كان atrial arrhythmia

معايا ولا لا ؟؟؟

Relative لو واحد عنده peptic ulcer
الكلام اللي هو إيه ؟؟؟
Peptic ulcer ليه ؟؟؟ أصل هو ليه para sympathetic effect
فيزود ال peptic ulcer
واخدين بالكم
كلام فارغ

كل الكلام ده ميهمنيش
أنا يهمني يا جماعة ال digitalis

على فكرة يا جماعة ال digitalis كموضوع فارما مهم أوووي في الإمتحان تكون مذاكره كويس

واللي يهمني أكتر
ال digitalis toxicity
حتة فلسفية بقا
وبيني وبينكم عشان أنتوا ستر وغطا عليا
أنا ليه كاتبها Partial ؟؟؟؟
عشان يعني كلمة Peptic ulcer دي partial
بس مش دا السبب يعني
مش معقولة جاي أهزر يعني
يلا إحنا مش بنلزق الطب يعني

لكن Partial دا حاجة فلسفية
إنت عارف ،
يقولك لو complete خلصت

يعني أنت تقولي هو complete heart block
أنت خايف إنه يقفل
يا ابني يقفل إيه ؟؟؟؟
Complete heart block
الطريق مقفول

لكن أنت خايف من ال partial heart block

ال partial ده يعني على شعرة
يعني بيعدي impulse ومبعديش Impulses

متدنيش بقا digitalis تقوم محولي ال Partial إلى complete
بس أنا بكلمك بصراحة

كاتبها partial بحرف ال p
إنما كنت ممكن أكتفي واكتب heart block وخلاص
واخدين بالكم
ما أنا برود واقعي معاكم
يعني لو Partial بأي حرف غير ال P مكنتش كاتبها

لغاية دلوقتي ال digitalis toxicity
مين اللي يجيله digitalis toxicity ؟؟؟؟
راجل كبير أوووي في السن ، واحد عنده 400 سنة
يا ابني هتديله القرص إزاي ده ؟؟؟!!!
أنت عارف 400 سنة يعني إيه ؟؟؟ مفيش Metabolism في الجسم
القرص هيأخده هيلف في جسمه ، لغاية ما يجيله digitalis toxicity
مش بعيد هو واللي حواليه ،

عشان كده بقوله : بص ☺ يا عم الحج ، خد الروشتة حطها في جيبك
طب أجيبها ؟؟؟
لا متجبهاش

يعني دا اللي هو وصل لدرجة إنت تقوله : بقولك الروشتة بس
وعلى فكرة الروشتة في جيبه ، اللي هو إيه ؟؟؟ ممكن تجيله digitalis toxicity

واحد عنده renal failure
لأن مين ال digitalis اللي بينتجه
ال digoxin

سيبك بقا من علم الصعبانيات
ال digoxin والحاجات التانية زي ال Digitoxin
ماشي أعرفهم ، لما تيجي تكتب في الروشتة ، عمرك كتبت ال digitoxin
Digitoxin إيه يا ابني ؟؟؟!!!!!!!!!!

هو إيه الفرق بين ال Digitoxin وال digoxin ؟؟؟
كلام فاضي ،
فيه حد لاحظ حاجة ؟؟؟؟
إن ال kidney صغيرة يدوبك على أد ال digoxin
إنما ال Liver عريض عشان يكفي كلمة إيه Digitoxin
خليك فيلسوف كده في إجابتك

سؤال لو كليتك بايظة ، نديك digoxin ولا منديش ؟؟؟؟
لا ادي digoxin بس قلل الجرعة

وفي كتاب الدكتور أحمد موافي

Digoxin (lanoxin) : excreted mainly by the kidney (tab = 0.25 mg , amp = 0.5 mg)
Digitoxin : metabolised mainly in the liver (Digitoxin ➔ hepatic)

بصوا يا جماعة هو ال digoxin
لكن لو واحد عنده renal failure
خلصت بقا

نخش بعد كده hypo thyroidism
بيقلل ال Metabolism

بعد كده ال Hyper thyroidism
مش هاقول إيه عشان إنتم عارفينه
لأن ال Hyper thyroidism بتجيب إيه ؟؟؟؟ tachy arrhythmia
بتجيب arrhythmia
وال digitalis بتجيب arrhythmia
صح يعني

يعني مينفعش يبقا عنده hyper thyroidism
وأنا أديله digitalis
ممكن يجيلك toxicity

خش بعد كده على ال Hypokalemia
وال hypercalcemia
تزود ال digitalis toxicity وده MCQ
عشان أتلاعبلك بالألفاظ ، وأخلي الطالب يجيله arrhythmia وهو قاعد

إيه اللي بيزود digitalis toxicity ويقولك
Hypokalemia
Hypocalcemia
Hypercalcemia
Hypo phosphatemia
ويفضل بقا
اللي بيزود اللي هي إيه يا جماعة ؟؟؟ ال Hypo kalemia وال Hyper calcemia

أعراض ال digitalis toxicity ؟؟؟؟
ابدأ بالأعراض اللي هتموتك ولا اللي هتنبهك ؟؟؟
اللي بتنبهك
اللي هي non cardic
أصل إنت هتموت بسبب الأعراض ال cardic

ال Non cardic زي إيه ؟؟؟
Anorexia زي ال nasuea و ال vomiting

حد يقولي ما إحنا بنكتبها في أي مرض وكده
بس خلي بالك هي هنا مهمة

ال first symptom
أول ما العيان يقولي يا دكتور أنا باخد digitalis بقالي شهر
وحاسس نفسي غامة عليا
وعايز أرجع
قوله : ألف مبروك ☺ وقف الدواء يا ممدوح

قوله كده : أول ما تلاقي نفسك غَامة عليك وعايز ترجع شوية ، وقف الدواء شوية
إنتوا واخدين بالكم

لأن ال anorexia أول حاجة

فيه كلام تاني إسرائيليات
موجود في الكتب الصفرا ، ومش هتشوفه في الحياة الواقعية ،
بس لازم تكتبه
اللي هو يقولك : العيان اللي بيأخد digitalis كتير وداخل في toxicity
اللي هو بيشوف الدنيا مصفرة شوية
Yellow vision
أو اكتبها حاجة مخضرة شوية
حاجة اكتبها كده علم الصعبانيات

ممكن كمان يقولك
يبقا عنده gynecomastia
ممكن يبقا عنده psychosis

ولكن أنا يهمني ال cardic

الطالب الساذج يرجع بيتهم النهاردا ،
يلاقي ال cardic manifestations of digitalis toxicity

نبدأ بالطالب الساذج ولا الطالب الذكي ؟؟؟؟
الطالب الساذج ، اللي بيذاكر من مذكرات صفرا
وعمال يحفظ ، paroxysmal supra ventricular tachycardia
Ventricular tachycardia
Heart block
كل أنواع ال arrhythmia

مع أنه لو طالب ذكي ، ما يستنى لما نأخد ال arrhythmia
وأحفظ الحاجات دي ، إنت إيه اللي يخليك تحفظ الحاجات دي extrasystole
ولكن كل أنواع ال arrhythmia ما عدا نوع واحد بس

لو كتبته في الإمتحان أنا بقولهالك كلمة من دلوقتي
والله لو كتبتها في الإمتحان وافتكرت تكتبها
روح وهما بيصححوا في الكونترول
هتلاقيهم بيزغردوا
وتقولهم : دا أنا ، دي ورقتي

بيزغردوا عشان انا كاتبلهم كلمة
ال digitalis بجيب كل أنواع ال arrhythmia بتاعت ال
ما عدا إيه بقا ؟؟؟ ال type two second degree heart block

نفسي ، أمنيتي الوحيدة في الحياة ، واحد بس فيكم
يفتكر البوء ده
ويكتبه حتى في سؤال ال Nephrology
☺ نفسي والله يكتبه
ولما يكتبه ، يتصل بيا ويقولي على فكرة ، أنا حققتلك حلمك وكتبت البوء ده في سؤال ال rheumatology
ماشي
افتكروا يا جماعة ال digitalis بجيب كل أنواع ال arrhythmia ما عدا ايه ؟؟؟
Type two second degree heart block

أوك ، بس كده

الساعة
1:26:36
الشريط الأول في المراجعة إن شاء الله

إذا عجبك أي شيء متفرغ تابع لصفحة تفريغ المواد الطبية أو جروب تفريغ المواد الطبية
وحبيت حضرتك تنقله اتفضل
بذكر المصدر أو بدون
المهم أن المعلومة توصل لغيرك
واحتسب إنك بتوصل معلومة لغيرك
وإن شاء الله لك من الأجر الكثير بإذن الله
ويكون في خدمة الإسلام والمسلمين
اللهم اجعل عملنا خالصاً لوجهك الكريم
اللهم آمين
سلام بقا☺